

Согласовано:
Заведующий Детского сада №58
Н.И. Горинова



Утверждаю:
ООО "Комбинат Общественного Питания"
О.Ю. Козырева

24.02.2026 (вторник)

Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ ккал	№ Рец.
Меню Завтрак ДОУ 1-3 л. 12 ч.						
Макаронные изделия отварные с сыром	130	7,47	6,00	30,01	207,00	1003
Яйцо отварное	20	2,40	2,00	0,14	34,10	1259,01
Чай с лимоном	160	0,10		12	49,60	686
Печенье детское	17	1,13	1,00	8,50	61,10	1141,09
Итого за завтрак:	327	11,1	9	50,81	351,8	
Меню Обед ДОУ 1-3 л. 12 ч.						
Суп картофельный с вермишелью	150	3,29	4,00	9,18	82,50	
Котлета рыбная	60	7,95	6,00	9,54	120,70	364
Капуста тушеная	120	3,16	4,00	14,96	111,60	999
Напиток из плодов шиповника	150	0,51		21	96,50	735
Хлеб ржаной	20	1,70	1,00	9,70	51,80	1148
Хлеб пшеничный	20	2,14	1,00	16,66	56,80	897
Итого за обед:	520	18,75	16	80,76	519,9	
Меню Полдник ДОУ 1-3 л. 12 ч.						
Морковь отварная	30	0,38	1,00	1,97	21,60	1488
Запеканка из творога с рисом	150	16,73	14,00	24,29	293,50	1297
Соус сладкий из повидла	15	0,04		10,02	39,20	903
Сок 0,2	200			21,60	85,50	707
Хлеб пшеничный	20	2,14	1,00	16,66	56,80	897
Итого за полдник:	415	19,29	16	74,54	496,6	
Итого за день:	1262	49,14	41	206,11	1368,3	

Технолог:

Согласовано:
Заведующий Детского сада №58
Н.И. Горинова



Утверждаю:
ООО "Комбинат Общественного Питания"
О.Ю. Козырева

25.02.2026 (среда)

Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ ккал	№ Рец.
Меню Завтрак ДОУ 1-3 л. 12 ч.						
Каша пшеничная молочная с маслом	150	4,51	6,00	18,92	150,20	851
Сыр (порциями)	10	2,69	3,00		36,30	97
Чай с молоком	160	1,09	1,00	12,80	70,40	413
Батон	30	1,50	1,00	12,50	78,20	693
Итого за завтрак:	350	9,79	11	44,22	335,1	
Меню Обед ДОУ 1-3 л. 12 ч.						
Маринад овощной	30	0,29	2,00	2,48	38,40	570
Щи из свежей капусты с картофелем со	150	1,14	4,00	5,48	79,50	124
Суфле из печени	60	7,00	4,00	0,06	128,00	866
Рис, припущенный с овощами	120	2,83	7,00	27,24	180,80	297
Компот из свежих яблок	150	0,08		17,91	74,30	631
Хлеб ржаной	20	1,70	1,00	9,70	51,80	897
Хлеб пшеничный	20	2,14	1,00	16,66	56,80	1148
Итого за обед:	550	15,18	19	79,53	609,6	
Меню Полдник ДОУ 1-3 л. 12 ч.						
Фрикадельки из мяса птица	50	6,41	5	4,27	110,4	1061
Соус, сметанный с томатом	15	0,21	1,00	1,01	11,90	331
Каша гречневая вязкая	120	3,23	3,00	20,40	136,80	1032
Чай с сахаром	150			8,23	44,90	685
Хлеб ржаной	20	1,70	1,00	9,70	51,80	1148
Итого за полдник:	355	11,55	10	43,61	355,8	
Итого за день:	1255	36,52	40	167,36	1300,5	

Технолог:

Согласовано:
Заведующий Детского сада №58
Н.И. Горина



Утверждаю:
ООО "Комбинат Общественного Питания"
О.Ю. Козырева

26.02.2026 (четверг)

Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ ккал	№ Рец.
Меню Завтрак ДОУ 1-3 л. 12 ч.						
Каша ячневая молочная с маслом сливочным	150	4,30	5,00	20,29	142,50	257
Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,00	0,13	66,10	1259,01
Кофейный напиток	160	2,40	2,00	10,72	71,20	467
Батон	30	1,50	1,00	12,50	78,20	693
Итого за завтрак:	350	8,28	15	43,64	358	
Меню Обед ДОУ 1-3 л. 12 ч.						
Свекольник со сметаной	150	1,73	2,00	14,19	82,00	1033
Колбаска витаминная	60	13,33	3,00	4,33	144,00	1028
Пюре картофельное	120	2,61	4,00	17,62	117,60	312
Напиток из смеси сухофруктов	150	0,26		18,27	76,30	394
Хлеб ржаной	20	1,70	1,00	9,70	51,80	897
Хлеб пшеничный	20	2,14	1,00	16,66	56,80	1148
Итого за обед:	520	21,77	11	80,77	528,5	
Меню Полдник ДОУ 1-3 л. 12 ч.						
Булочка сахарная	40	3,02	3,00	24,57	99,30	775
Капуста тушеная	120	3,16	4,00	14,96	111,60	999
Чай с сахаром	150			8,23	44,90	685
Хлеб ржаной	20	1,70	1,00	9,70	51,80	1148
Фрукты свежие	100	0		9,80	47,00	976,04
Итого за полдник:	430	8,28	8	67,26	354,6	
Итого за день:	1300	38,33	34	191,67	1241,1	

Технолог:

Согласовано:
Заведующий Детского сада №58
Н.И. Горина



Утверждаю:
ООО "Комбинат Общественного Питания"
О.Ю. Козырева

27.02.2026 (пятница)

Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ ккал	№ Рец.
Меню Завтрак ДОУ 1-3 л. 12 ч.						
Каша рисовая молочная с маслом сливочным	150	4,22	4,00	23,76	146,70	235,05
Сыр (порциями)	10	2,69	3,00		36,30	97
Чай с молоком	160	1,09	1,00	12,80	70,40	413
Батон	30	1,50	1,00	12,50	78,20	693
Итого за завтрак:	350	9,5	9	49,06	331,6	
Меню Обед ДОУ 1-3 л. 12 ч.						
Икра овощная морковная	30	0,3	1,7	4,3	23,8	23,9
Суп из овощей	150	1,15	3,00	6,70	54,20	135
Сметана	5	0,13	1,00	0,17	10,30	986
Суфле из курицы	60	36,7	33,3	6,1	176,78	506
Каша гречневая вязкая	120	5,22	4,00	22,36	136,60	1032
Сок натуральный	150			16,80	103,50	707
Хлеб ржаной	20	1,70	1,00	9,70	51,80	1148
Хлеб пшеничный	20	2,14	1,00	16,66	56,80	897
Итого за обед:	555	47,34	45	82,79	613,78	
Меню Полдник ДОУ 1-3 л. 12 ч.						
Макаронные изделия отварные с овощами	130	4,49	8,00	25,97	192,30	517
Печенье детское	17	1,13	1,00	8,50	61,10	1141,09
Кисломолочный продукт	150	4,35	4,00	6,00	79,50	386
Хлеб пшеничный	20	2,14	1,00	16,66	56,80	897
Итого за полдник:	317	12,11	14	57,13	389,7	
Итого за день:	1222	68,95	68	188,98	1335,08	

Технолог:

Согласовано:
Заведующий Детского сада №58
Н.И. Горинова



Утверждаю:
ООО "Комбинат Общественного Питания"
О.Ю. Козырева

24.02.2026 (вторник)

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ ккал	№ Рец.
Меню Завтрак ДОУ 3-7 л. 12 ч.						
Макаронные изделия отварные с сыром	130	7,47	6,00	30,01	207,00	207
Яйцо отварное	40,00	4,80	4,00	0,28	68,2	349,01
Чай с лимоном	180	0,05		14	53,90	686
Печенье детское	34	2,25	3,00	17,00	122,10	693
Итого за завтрак:	384	14,57	13	60,94	451,2	
Меню Обед ДОУ 3-7 л. 12 ч.						
Суп картофельный с вермишелью	180	1,71	4,00	14,41	99,20	115,03
Котлета рыбная	70	9,28	7,00	11,12	140,90	364
Капуста тушеная	130	3,42	5,00	16,21	120,90	999
Напиток из плодов шиповника	180	0,61		25	115,80	735
Хлеб ржаной	20	1,70	1,00	9,70	51,80	1148
Хлеб пшеничный	20	2,14	1,00	16,66	56,80	897
Итого за обед:	600	18,86	18	92,96	585,4	
Меню Полдник ДОУ 3-7 л. 12 ч.						
Морковь отварная	50	0,63	2,00	3,29	36,00	1488,00
Запеканка из творога с рисом	170	18,96	16,00	27,53	332,60	1297
Соус сладкий из повидла	30	0,04		10,02	39,20	903
Кисель с витаминами «Витошка»	200			24,00	95,00	504
Хлеб пшеничный	20	2,14	1,00	16,66	56,80	897
Итого за полдник:	470	21,77	19	81,5	559,6	
Итого за день:	1454	55,2	50	235,4	1596,2	

Технолог:

Согласовано:
Заведующий Детского сада №58
Н.И. Горинова



Утверждаю:
ООО "Комбинат Общественного Питания"
О.Ю. Козырева

25.02.2026 (среда)

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ ккал	№ Рец.
Меню Завтрак ДОУ 3-7 л. 12 ч.						
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	5,41	7,00	22,70	180,20	851,00
Сыр (порциями)	10	2,69	3,00		36,30	97
Чай с молоком	180	1	1	14,40	79,20	413
Батон	30	1,50	1,00	12,50	78,20	693
Итого за завтрак:	400	10,83	12	49,6	373,9	
Меню Обед ДОУ 3-7 л. 12 ч.						
Маринад овощной	50	0,48	3,00	4,14	64,00	817,00
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	180	1,37	4,00	6,58	95,40	124,00
Суфле из печени	70	8,17	5,00	0,07	149,40	866,00
Рис, припущенный с овощами	130	3,07	7,00	29,51	195,80	990,00
Компот из свежих яблок	180	0,10		21,49	89,20	912,00
Хлеб ржаной	20	1,70	1,00	9,70	51,80	1148,00
Хлеб пшеничный	20	2,14	1,00	16,66	56,80	897,00
Итого за обед:	650	17,03	21	88,15	702,4	
Меню Полдник ДОУ 3-7 л. 12 ч.						
Фрикадельки из птицы	60	8,12	11,00	8,99	168,00	471,05
Соус, сметанный с томатом	20	0,28	1,00	1,35	15,80	600,01
Каша перловая рассыпчатая	140	4,38	5,00	31,25	186,60	1000,00
Чай с сахаром	180			9,87	53,90	14539,27
Хлеб пшеничный	20	2,14	1,00	16,66	56,80	897,00
Итого за полдник:	420	14,92	18	68,12	481,1	
Итого за день:	1470	42,78	51	205,87	1557,4	

Технолог

Согласовано:
Заведующий Детского сада №58
Н.И. Горинова



Утверждаю:
ООО "Комбинат Общественного Питания"
О.Ю. Козырева

26.02.2026 (четверг)

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ ккал	№ Рец.
Меню Завтрак ДОУ 3-7 л. 12 ч.						
Каша ячневая молочная с маслом сливочным	180	5,16	6,00	24,35	171,00	257
Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,00	0,13	66,10	1259,01
Кофейный напиток	180	2,70	3,00	12,06	80,10	467
Батон	30	1,50	1,00	12,50	78,20	693
Итого за завтрак:	400	9,44	17	49,04	395,4	
Меню Обед ДОУ 3-7 л. 12 ч.						
Свекольник со сметаной	180	2,07	2,00	17,03	98,40	1033
Колбаска витаминная	70	15,55	4,00	5,05	168,00	1028
Пюре картофельное	130	2,82	4,00	19,09	127,40	312
Напиток из смеси сухофруктов	180	0,31		21,92	91,50	394
Хлеб ржаной	20	1,70	1,00	9,70	51,80	1148
Хлеб пшеничный	20	2,14	1,00	16,66	56,80	897
Итого за обед:	600	24,59	12	89,45	593,9	
Меню Полдник ДОУ 3-7 л. 12 ч.						
Булочка сахарная	50	3,77	4,00	30,71	124,10	775
Капуста тушеная	160	4,21	6,00	19,95	148,90	999
Чай с сахаром	180			1,10	6,00	685
Хлеб ржаной	20	1,70	1,00	9,70	51,80	1148
Фрукты свежие	120	0		11,76	56,40	976,04
Итого за полдник:	530	10,16	11	73,22	387,2	
Итого за день:	1530	44,19	40	211,71	1376,5	

Технолог

Согласовано:
Заведующий Детского сада №58
Н.И. Горинова



Утверждаю:
ООО "Комбинат Общественного Питания"
О.Ю. Козырева

27.02.2026 (пятница)

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ ккал	№ Рец.
Меню Завтрак ДОУ 3-7 л. 12 ч.						
Каша рисовая молочная с маслом сливочным	180	6,85	5,00	28,52	201,00	235,05
Сыр (порциями)	10	2,69	3,00		36,30	97
Чай с молоком	180	1,23	1,00	14,40	79,20	413
Батон	30	1,50	1,00	12,50	78,20	693
Итого за завтрак:	400	12,27	10	55,42	394,7	
Меню Обед ДОУ 3-7 л. 12 ч.						
Икра кабачковая пром. производства	50	0,60	7,00	3,70	48,50	8,13
Суп из овощей	180	1,38	3,00	8,04	65,10	135
Сметана	5	0,13	1,00	0,17	10,30	986
Суфле из курицы	70	15,43	14	5,3	206,3	506
Каша гречневая вязкая	130	5,66	5,00	24,22	148,00	1032
Сок натуральный	180			20,16	124,20	707
Хлеб ржаной	20	1,70	1,00	9,70	51,80	1148
Хлеб пшеничный	20	2,14	1,00	16,66	56,80	897
Итого за обед:	655	27,04	32	87,95	711	
Меню Полдник ДОУ 3-7 л. 12 ч.						
Макаронные изделия отварные с овощами (морковь, лук)	150	5,18	9,00	29,97	221,90	1011,05
Печенье детское	34	2,25	3,00	17,00	122,10	693
Кисломолочный продукт	180	5,22	5,00	7,20	95,40	914,00
Хлеб пшеничный	20	2,14	1,00	16,66	56,80	897,00
Итого за полдник:	384	14,79	18	70,83	496,2	
Итого за день:	1439	54,1	60	214,2	1601,9	

Технолог



24.02.2026 (вторник)

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ ккал	№ Рец.
Меню Завтрак ДОУ 3-7 л. 10 ч.						
Макаронные изделия отварные с сыром	130	7,47	6,00	30,01	207	207
Яйцо отварное	40,00	4,80	4,00	0,28	68,2	349,01
Чай с лимоном	180,00		14	53,90	686	53,9
Печенье детское	34	2,25	3,00	17,00	122,10	693
Итого за завтрак:	384	14,52	26,65	101,19	1083,3	
Меню Обед ДОУ 3-7 л. 10 ч.						
Суп картофельный с вермишелью	180	1,71	4,00	14,41	99,20	115,03
Котлета рыбная	60	7,95	6,00	9,54	120,70	120,7
Капуста тушеная	130	3,42	5,00	16,21	120,90	999
Напиток из плодов шиповника	180	0,61		25	115,80	735
Хлеб ржаной	20	1,70	1,00	9,70	51,80	1148
Хлеб пшеничный	20	2,14	1,00	16,66	56,80	897
Итого за обед:	590	17,53	17	91,38	565,2	
Меню Полдник ДОУ 3-7 л. 10 ч.						
Морковь отварная	30	0,38	1,00	1,97	21,60	21,6
Запеканка из творога с рисом	150	16,73	14,00	24,29	293,50	293,5
Соус сладкий из повидла	30	0,04		10,02	39,20	903
Кисель с витаминами «Витошка»	200			24,00	95,00	504
Хлеб пшеничный	20	2,14	1,00	16,66	56,80	897
Итого за полдник:	430	19,29	16	76,94	506,1	
Итого за день:	1404	51,34	59,65	269,51	2154,6	

Технолог



25.02.2026 (среда)

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ ккал	№ Рец.
Меню Завтрак ДОУ 3-7 л. 10 ч.						
Каша пшеничная молочная с маслом	180	5,41	7,00	22,70	180,20	851,00
Сыр (порциями)	10	2,69	3,00		36,30	97
Чай с молоком	180	1	1	14,40	79,20	413
Батон	30	1,50	1,00	12,50	78,20	693
Итого за завтрак:	400	10,83	12	49,6	373,9	
Меню Обед ДОУ 3-7 л. 10 ч.						
Маринад овощной	30	0,29	2,00	2,48	38,40	38,4
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	180	1,37	4,00	6,58	95,40	124,00
Суфле из печени	60	7,00	4,00	0,06	128,00	128
Рис, припущенный с овощами	130	3,07	7,00	29,51	195,80	990,00
Компот из свежих яблок	180	0,10		21,49	89,20	912,00
Хлеб ржаной	20	1,70	1,00	9,70	51,80	1148,00
Хлеб пшеничный	20	2,14	1,00	16,66	56,80	897,00
Итого за обед:	620	15,67	19	86,48	655,4	
Меню Полдник ДОУ 3-7 л. 10 ч.						
Фрикадельки из птицы	50	6,41	5,00	4,27	110,40	110,4
Соус, сметанный с томатом	15	0,21	1,00	1,01	11,90	11,9
Каша перловая рассыпчатая	140	4,38	5,00	31,25	186,60	1000,00
Чай с сахаром	180			9,87	53,90	685,00
Хлеб пшеничный	20	2,14	1,00	16,66	56,80	897,00
Итого за полдник:	405	13,14	12	63,06	419,6	
Итого за день:	1425	39,64	43	199,14	1448,9	

Технолог

Согласовано:
Заведующий Детского сада №58
Н.И. Горина



Утверждаю:
ООО "Комбинат Общественного Питания"
О.Ю. Козырева

26.02.2026 (четверг)

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ ккал	№ Рец.
Меню Завтрак ДОУ 3-7 л. 10 ч.						
Каша ячневая молочная с маслом сливочным	180	5,16	6,00	24,35	171,00	257
Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,00	0,13	66,10	1259,01
Кофейный напиток	180	2,70	3,00	12,06	80,10	467
Батон	30	1,50	1,00	12,50	78,20	693
Итого за завтрак:	400	9,44	17	49,04	395,4	
Меню Обед ДОУ 3-7 л. 10 ч.						
Свекольник со сметаной	180	2,07	2,00	17,03	98,40	1033
Колбаска витаминная	60	13,33	3,00	4,33	144,00	144
Пюре картофельное	130	2,82	4,00	19,09	127,40	312
Напиток из смеси сухофруктов	180	0,31		21,92	91,50	394
Хлеб ржаной	20	1,70	1,00	9,70	51,80	1148
Хлеб пшеничный	20	2,14	1,00	16,66	56,80	897
Итого за обед:	590	22,37	11	88,73	569,9	
Меню Полдник ДОУ 3-7 л. 10 ч.						
Булочка сахарная	50	3,77	4,00	30,71	124,10	775
Капуста тушеная	120	3,16	4,00	14,96	111,60	999
Чай с сахаром	180			1,10	6,00	685
Хлеб ржаной	20	1,70	1,00	9,70	51,80	1148
Фрукты свежие	120	0		11,76	56,40	976,04
Итого за полдник:	490	9,11	9	68,23	349,9	
Итого за день:	1480	40,92	37	206	1315,2	

Технолог:

Согласовано:
Заведующий Детского сада №58
Н.И. Горина



Утверждаю:
ООО "Комбинат Общественного Питания"
О.Ю. Козырева

27.02.2025 (пятница)

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ ккал	№ Рец.
Меню Завтрак ДОУ 3-7 л. 10 ч.						
Каша рисовая молочная с маслом сливочным	180	6,85	5,00	28,52	201,00	235,05
Сыр (порциями)	10	2,69	3,00		36,30	97
Чай с молоком	180	1,00	1,00	14,40	79,20	413
Батон	30	1,50	1,00	12,50	78,20	693
Итого за завтрак:	400	12,04	10	55,42	394,7	
Меню Обед ДОУ 3-7 л. 10 ч.						
Икра кабачковая пром. производства	30	0,36	4,00	2,22	29,10	29,1
Суп из овощей	180	1,38	3,00	8,04	65,10	135
Сметана	5	0,13	1,00	0,17	10,30	986
Суфле из курицы	60	13,2	12	2,2	176,8	506
Каша гречневая вязкая	130	5,66	5,00	24,22	148,00	1032
Сок натуральный	180			20,16	124,20	707
Хлеб ржаной	20	1,70	1,00	9,70	51,80	1148
Хлеб пшеничный	20	2,14	1,00	16,66	56,80	897
Итого за обед:	625	24,57	27	83,37	662,1	
Меню Полдник ДОУ 3-7 л. 10 ч.						
Макаронные изделия отварные с овощами	130	4,49	8,00	25,97	192,30	192,3
Кисломолочный продукт	180	5,22	5,00	7,20	95,40	914,00
Хлеб пшеничный	20	2,14	1,00	16,66	56,80	897,00
Итого за полдник:	330	11,85	14	49,83	344,5	
Итого за день:	1355	48,46	51	188,62	1401,3	

Технолог: