Согласовано:
Заведующий Детского сада №
_____

Утверждаю:
ООО "Комбинат Общественного Питания
_____ О.Ю. Козырева

(понедельник) 2.02.26

Наименование блюда	Выход, г	ЭЦ ккал
Завтрак ДОУ 3-7 л. 12 ч.		
Суп молочный с макаронными изделиями	200	198,2
Масло сливочное (порциями)	10	66,1
Чай с сахаром	180	38,3
Печенье детское	34	122,1
Итого за завтрак:	**424**	**424,7**
Обед ДОУ 3-7 л. 12 ч.		
Суп картофельный с бобовыми	180	120
Суфле из рыбы	70	113,2
Рис, припущенный с овощами	130	195,8
Напиток из плодов шиповника	180	115,8
Хлеб ржаной	20	51,8
Хлеб пшеничный	20	56,8
Итого за обед:	**600**	**653,4**
Полдник ДОУ 3-7 л. 12 ч.		
Печень тушеная в сметанном соусе	80	119,3
Каша гречневая вязкая	150	170,8
Компот из свежих яблок	180	89,2
Хлеб ржаной	20	51,8
Итого за полдник:	**430**	**431,1**
Итого за день:	**1454**	**1509,2**

Согласовано:
Заведующий Детского сада №
_____

Утверждаю:
ООО "Комбинат Общественного Питания
_____ О.Ю. Козырева

(понедельник) 2.02.26

Наименование блюда	Выход, г	ЭЦ ккал
Завтрак ДОУ 1-3 л. 12 ч.		
Суп молочный с макаронными изделиями	180	178,4
Масло сливочное (порциями)	10	66,1
Чай с сахаром	150	44,9
Печенье детское	17	61,1
Итого за завтрак:	**357**	**350,5**
Обед ДОУ 1-3 л. 12 ч.		
Суп картофельный с бобовыми	150	100
Суфле из рыбы	60	97
Рис, припущенный с овощами	120	180,8
Напиток из плодов шиповника	150	96,5
Хлеб ржаной	20	51,8
Хлеб пшеничный	20	56,8
Итого за обед:	**520**	**582,9**
Полдник ДОУ 1-3 л. 12 ч.		
Печень тушеная в сметанном соусе	60	89,5
Каша гречневая вязкая	120	136,6
Компот из свежих яблок	150	74,3
Хлеб ржаной	20	51,8
Итого за полдник:	**350**	**352,2**
Итого за день:	**1227**	**1285,6**