

Согласовано:
Заведующий Детского сада №

Утверждаю:
ООО "Комбинат Общественного питания"
О.Ю. Козырева



(вторник) 3.02.26	Наименование блюда	Выход, г	ЭЦ ккал
Завтрак ДОУ 3-7 л. 12 ч.			
	Каша манная молочная с маслом сливочным	200	207,2
	Чай с сахаром	180	38,3
	Батон	30	78,2
	Итого за завтрак:	400	334
Обед ДОУ 3-7 л. 12 ч.			
	Салат из отварной моркови с изюмом	50	74,9
	Суп лапша на курином бульоне	180	99
	Биточек из курицы	70	142,6
	Рис, припущенный с овощами	130	195,8
	Напиток из сока	180	76,4
	Хлеб ржаной	20	51,8
	Хлеб пшеничный	20	56,8
	Итого за обед:	650	697,3
Полдник ДОУ 3-7 л. 12 ч.			
	Пудинг творожно-манный	170	358,9
	Хлеб пшеничный	20	56,8
	Чай с молоком	200	88,1
	Соус сладкий из повидла	30	39,2
	Итого за полдник:	420	543
	Итого за день:	1470	1574,3

Согласовано:
Заведующий Детского сада №

Утверждаю:
ООО "Комбинат Общественного питания"
О.Ю. Козырева



(вторник) 4.02.26	Наименование блюда	Выход, г	ЭЦ ккал
Завтрак ДОУ 1-3 л. 12 ч.			
	Каша манная молочная с маслом сливочным	150	155,4
	Сыр (порциями)	10	36,3
	Чай с сахаром	160	38,3
	Батон	30	78,2
	Итого за завтрак:	350	303,8
Обед ДОУ 1-3 л. 12 ч.			
	Салат из отварной моркови с изюмом	30	45
	Суп лапша на курином бульоне	150	82,5
	Биточек из курицы	60	142,6
	Рис, припущенный с овощами	120	180,8
	Напиток из сока	150	76,4
	Хлеб ржаной	20	51,8
	Хлеб пшеничный	20	56,8
	Итого за обед:	550	635,9
Полдник ДОУ 1-3 л. 12 ч.			
	Пудинг творожно-манный	130	274,5
	Хлеб пшеничный	20	56,8
	Чай с молоком	150	66
	Соус сладкий из повидла	30	39,2
	Итого за полдник:	330	436,5
	Итого за день:	1230	1376,2