

Согласовано:  
Заведующий Детского сада №

Утверждаю:

ООО "Комбинат Общественного Питания"  
О.Ю. Козырева



(пятница) 30.09.16

| Завтрак ДОУ 1-3 л. 12 ч.                             |      |        |
|------------------------------------------------------|------|--------|
| Каша рисовая молочная с маслом сливочным             | 150  | 150,2  |
| Сыр (порциями)                                       | 10   | 36,3   |
| Чай с молоком                                        | 160  | 70,4   |
| Батон                                                | 30   | 78,2   |
| Итого за завтрак:                                    | 350  | 335,1  |
| Обед ДОУ 1-3 л. 12 ч.                                |      |        |
| Икра кабачковая пром. производства                   | 30   | 29,1   |
| Суп из овощей                                        | 150  | 54,2   |
| Сметана                                              | 5    | 10,3   |
| Суфле из кури                                        | 60   | 104,2  |
| Каша гречневая вязкая                                | 120  | 136,6  |
| Сок натуральный                                      | 150  | 103,5  |
| Хлеб ржаной                                          | 20   | 51,8   |
| Хлеб пшеничный                                       | 20   | 56,8   |
| Итого за обед:                                       | 555  | 546,5  |
| Полдник ДОУ 1-3 л. 12 ч.                             |      |        |
| Макаронные изделия отварные с овощами (морковь, лук) | 130  | 192,3  |
| Печенье детское                                      | 17   | 61,1   |
| Кисломолочный продукт                                | 150  | 79,5   |
| Хлеб пшеничный                                       | 20   | 56,8   |
| Итого за полдник:                                    | 317  | 389,7  |
| Итого за день:                                       | 1222 | 1271,3 |

| 30.09.16                                             |          |         |
|------------------------------------------------------|----------|---------|
| Наименование блюда                                   | Выход, г | ЭЦ ккал |
| Завтрак ДОУ 3-7 л. 12 ч.                             |          |         |
| Каша рисовая молочная с маслом сливочным             | 180      | 201,6   |
| Сыр (порциями)                                       | 10       | 36,3    |
| Чай с молоком                                        | 180      | 79,2    |
| Батон                                                | 30       | 78,2    |
| Итого за завтрак:                                    | 400      | 394,7   |
| Обед ДОУ 3-7 л. 12 ч.                                |          |         |
| Икра кабачковая пром. производства                   | 50       | 48,5    |
| Суп из овощей                                        | 180      | 65,1    |
| Сметана                                              | 5        | 10,3    |
| Суфле из кури                                        | 70       | 121,6   |
| Каша гречневая вязкая                                | 130      | 148     |
| Сок натуральный                                      | 180      | 124,2   |
| Хлеб ржаной                                          | 20       | 51,8    |
| Хлеб пшеничный                                       | 20       | 56,8    |
| Итого за обед:                                       | 655      | 626,3   |
| Полдник ДОУ 3-7 л. 12 ч.                             |          |         |
| Макаронные изделия отварные с овощами (морковь, лук) | 150      | 221,9   |
| Печенье детское                                      | 34       | 122,1   |
| Кисломолочный продукт                                | 180      | 95,4    |
| Хлеб пшеничный                                       | 20       | 56,8    |
| Итого за полдник:                                    | 384      | 496,2   |
| Итого за день:                                       | 1439     | 1517,2  |

