

Распорядок и режим дня детей I младшей группы в образовательном учреждении – 12 часовой режим пребывания

Время	Режимные моменты	Виды деятельности	Организационные формы	Направления развития
7.00-8.00	Прием детей.	Игровая, Коммуникативная	САМ Д Взаимодействие с родителями	Социально – коммуникативное Познавательное
8.00-8.05	Утренняя гимнастика	Двигательная	ОДВРМ	Физическое
8.05-8.30	Подготовка к завтраку, завтрак. Гигиенические процедуры.	Самообслуживание Коммуникативная	ОДВРМ	Социально-коммуникативное Речевое
8.30-8.50	Время реализации части программы, формируемой участниками образовательных отношений	Игровая Самообслуживание Коммуникативная	СОВ Д	Социально-коммуникативное Познавательное Речевое Художественно-эстетическое Физическое
8.50-9.00	Двигательная активность. Подготовка к НОД	Трудовая Игровая	САМ Д	Физическое Социально-коммуникативное
9.00-9.30	НОД	Познавательно-исследовательская Коммуникативная Игровая Изобразительная Музыкальная Двигательная	ОД	Социально-коммуникативное Познавательное Речевое Художественно – эстетическое Физическое
9.30-10.00	Двигательная активность Спокойные игры	Игровая Коммуникативная	САМ Д	Социально-коммуникативное Речевое
10.00-10.15	Гигиенические	Коммуникативная	ОДВРМ	Физическое

	процедуры.	Самообслуживание		Социально-коммуникативное Речевое
10.15-10.45	Подготовка к прогулке.	Коммуникативная Самообслуживание	ОДВРМ	Физическое Социально-коммуникативное
10.45-11.45	Дневная прогулка.	Познавательная- исследовательская Самообслуживание Трудовая Коммуникативная Игровая Время реализации части программы, формируемой участниками образовательных отношений	СОВ Д САМ Д	Социально-коммуникативное Познавательное Речевое Художественно – эстетическое Физическое
11.45- 12.00	Возвращение с прогулки	Самообслуживание	ОДВРМ	Социально-коммуникативное
12.00-12.30	Подготовка к обеду. Обед. Гигиенические процедуры	Самообслуживание	ОДВРМ	Самообслуживание Коммуникативная
12.30- 15.00	Дневной сон.			
15.00- 15.15	Подъем. Гигиенические процедуры. Воздушно – водные процедуры.	Двигательная Игровая	ОДВРМ	Физическое Социально-коммуникативное
15.15-15.30	Двигательная активность. Подготовка к НОД	Двигательная самообслуживание Игровая	САМ Д	Физическое Социально-коммуникативная
15.30- 16.00	НОД	Познавательная- исследовательская Коммуникативная Игровая Изобразительная Музыкальная Двигательная	ОД	Социально-коммуникативное Познавательное Речевое Художественно – эстетическое Физическое

16.00- 16.25	Подготовка к полднику, полдник.	Коммуникативная Самообслуживание	ОДВРМ	Физическое Социально-коммуникативное
16.25- 16.40	Время реализации части программы, формируемой участниками образовательных отношений	Коммуникативная Игровая	СОВ Д	Физическое Социально-коммуникативная Речевая
16.40- 17.00	Двигательная активность. Спокойные игры.	Коммуникативная Двигательная Игровая	САМ Д	Социально – коммуникативное Физическое Речевое
17.00- 17.30	Подготовка к прогулке	Коммуникативная Самообслуживание	ОДВРМ	Социально-коммуникативное Речевая
17.30- 19.00	Прогулка. Взаимодействие с родителями	Коммуникативная Игровая Двигательная	САМ Д	Социально-коммуникативное Физическое Речевое
19.00	Уход детей домой			

Распорядок и режим дня детей II младшей группы в образовательном учреждении – 12 часовой режим пребывания

Время	Режимные моменты	Виды деятельности	Организационные формы	Направления развития
7.00-8.00	Прием детей.	Игровая, Коммуникативная	САМ Д Взаимодействие с родителями	Социально – коммуникативное Познавательное
8.00-8.05	Утренняя гимнастика.	Двигательная	ОДВРМ	Физическое
8.05-8.30	Подготовка к завтраку, завтрак. Гигиенические процедуры.	Самообслуживание Коммуникативная	ОДВРМ	Социально-коммуникативное Речевое
8.30-8.50	Время реализации части программы, формируемой участниками образовательных отношений	Игровая Самообслуживание Коммуникативная	СОВ Д	Социально-коммуникативное Познавательное Речевое Художественно-эстетическое Физическое
8.50-9.00	Двигательная активность. Подготовка к НОД	Трудовая Игровая	САМ Д	Физическое Социально-коммуникативное
9.00-10.05	НОД	Познавательно-исследовательская Коммуникативная Игровая Изобразительная Музыкальная Двигательная	ОД	Социально-коммуникативное Познавательное Речевое Художественно – эстетическое Физическое
10.05-10.15	Гигиенические процедуры.	Коммуникативная Самообслуживание	ОДВРМ	Физическое Социально-коммуникативное Речевое
10.15-10.45	Подготовка к прогулке.	Коммуникативная Самообслуживание	ОДВРМ	Физическое Социально-коммуникативное
10.45-11.45	Дневная прогулка.	Познавательно-	СОВ Д САМ Д	Социально-коммуникативное Познавательное

		исследовательская Самообслуживание Трудовая Коммуникативная Игровая Время реализации части программы, формируемой участниками образовательных отношений		Речевое Художественно – эстетическое Физическое
11.45- 12.00	Возвращение с прогулки	Самообслуживание	ОДВРМ	Социально-коммуникативное
12.00-12.35	Подготовка к обеду. Обед. Гигиенические процедуры	Самообслуживание	ОДВРМ	Самообслуживание Коммуникативная
12.35- 15.00	Дневной сон.			
15.00- 15.15	Подъем. Гигиенические процедуры. Воздушно – водные процедуры.	Двигательная Игровая	ОДВРМ	Физическое Социально-коммуникативное
15.15-15.30	Двигательная активность. Подготовка к НОД	Двигательная самообслуживание Игровая	САМ Д	Физическое Социально-коммуникативная
15.30- 16.00	Время реализации части программы, формируемой участниками образовательных отношений	Коммуникативная Игровая	СОВ Д	Социально-коммуникативное Познавательное Речевое Художественно – эстетическое Физическое
16.00- 16.25	Подготовка к полднику, полдник.	Коммуникативная Самообслуживание	ОДВРМ	Физическое Социально-коммуникативное
16.25- 17.00	Двигательная активность. Спокойные игры.	Коммуникативная Двигательная Игровая	САМ Д	Социально – коммуникативное Физическое Речевое

17.00- 17.30	Подготовка к прогулке	Коммуникативная Самообслуживание	ОДВРМ	Социально-коммуникативное Речевая
17.30- 19.00	Прогулка. Взаимодействие с родителями	Коммуникативная Игровая Двигательная	САМ Д	Социально-коммуникативное Физическое Речевое
19.00	Уход детей домой			

Распорядок и режим дня детей средней группы в образовательном учреждении – 12 часовой режим пребывания

Время	Режимные моменты	Виды деятельности	Организационные формы	Направления развития
7.00-8.00	Прием детей.	Игровая, Коммуникативная	САМ Д Взаимодействие с родителями	Социально – коммуникативное Познавательное
8.00-8.05	Утренняя гимнастика	Двигательная	ОДВРМ	Физическое
8.05-8.45	Подготовка к завтраку, завтрак. Гигиенические процедуры.	Самообслуживание Коммуникативная	ОДВРМ	Социально-коммуникативное Речевое
8.45-9:00	Самостоятельная деятельность детей. Двигательная активность детей	Игровая Самообслуживание Коммуникативная	СОВ Д	Социально-коммуникативное Познавательное Речевое Художественно-эстетическое Физическое
9.00-9.50	НОД*	Познавательно-исследовательская Коммуникативная Игровая Изобразительная Музыкальная Двигательная	ОД	Социально-коммуникативное Познавательное Речевое Художественно – эстетическое Физическое
9.50-10.20	Двигательная активность. Спокойные игры	Двигательная Игровая Коммуникативная	САМ Д	Социально-коммуникативное Речевое Художественно-эстетическое Физическое
10.20-10.40	*НОД (музыкальное) вторник, четверг	Коммуникативная Самообслуживание	ОДВРМ	Физическое Социально-коммуникативное Речевое
10.40-11.05	Подготовка к прогулке.	Коммуникативная Самообслуживание	ОДВРМ	Физическое Социально-коммуникативное
11.05-12.00	Дневная прогулка.	Познавательно-исследовательская	СОВ Д САМ Д	Социально-коммуникативное Познавательное

		Самообслуживание Трудовая Коммуникативная Игровая Время реализации части программы, формируемой участниками образовательных отношений		Речевое Художественно – эстетическое Физическое
12.00- 12.10	Возвращение с прогулки	Самообслуживание	ОДВРМ	Социально-коммуникативное
12.10-12.45	Подготовка к обеду. Обед. Гигиенические процедуры	Самообслуживание	ОДВРМ	Самообслуживание Коммуникативная
12.45- 15.00	Дневной сон.			
15.00- 15.15	Подъем. Гигиенические процедуры. Воздушно – водные процедуры.	Двигательная Игровая	ОДВРМ	Физическое Социально-коммуникативное
15.15-16.00	Двигательная активность. Игровая деятельность	Двигательная самообслуживание Игровая	САМ Д	Физическое Социально-коммуникативная
16.00- 16.30	Подготовка к полднику. Полдник	Двигательная	ОД	Физическое
16.30-17.00	Часть, формируемая участниками образовательных отношений	Коммуникативная Двигательная Игровая	САМ Д	Социально – коммуникативное Физическое Речевое
17.00- 17.20	Игровая деятельность детей	Коммуникативная Самообслуживание	ОДВРМ	Физическое Социально-коммуникативное
17.20- 17.50	Подготовка к прогулке	Коммуникативная Самообслуживание	ОДВРМ	Социально-коммуникативное Речевая

17.30- 19.00	Прогулка. Взаимодействие с родителями	Коммуникативная Игровая Двигательная	САМ Д	Социально-коммуникативное Физическое Речевое
19.00	Уход детей домой			

Примечание

Распорядок и режим дня детей старшей группы в образовательном учреждении – 12 часовой режим пребывания

Время	Режимные моменты	Виды деятельности	Организационные формы	Направления развития
7.00-8.10	Прием детей.	Игровая, Коммуникативная	САМ Д Взаимодействие с родителями	Социально – коммуникативное Познавательное
8.10-8.18	Утренняя гимнастика.	Двигательная	ОДВРМ	Физическое
8.18-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак. Гигиенические процедуры.	Самообслуживание Коммуникативная	ОДВРМ	Социально-коммуникативное Речевое
8.50-9.00	Двигательная активность. Подготовка к НОД	Трудовая Игровая	САМ Д	Физическое Социально-коммуникативное
10.00-10.15	Гигиенические процедуры.	Коммуникативная Самообслуживание	ОДВРМ	Физическое Социально-коммуникативное Речевое
10.15-10.35*	НОД	Познавательно-исследовательская Коммуникативная Игровая Изобразительная Музыкальная Двигательная	ОД	Социально-коммуникативное Познавательное Речевое Художественно – эстетическое Физическое
10.35-11.00	Подготовка к прогулке.	Коммуникативная Самообслуживание	ОДВРМ	Физическое Социально-коммуникативное
11.00-12.10	Дневная прогулка.	Познавательно-исследовательская Самообслуживание Трудовая Коммуникативная Игровая	СОВ Д САМ Д	Социально-коммуникативное Познавательное Речевое Художественно – эстетическое Физическое

		Время реализации части программы, формируемой участниками образовательных отношений		
12.10- 12.20	Возвращение с прогулки	Самообслуживание	ОДВРМ	Социально-коммуникативное
12.20-12.50	Подготовка к обеду. Обед. Гигиенические процедуры	Самообслуживание	ОДВРМ	Самообслуживание Коммуникативная
12.50- 15.00	Дневной сон.			
15.00- 15.15	Подъем. Гигиенические процедуры. Воздушно – водные процедуры.	Двигательная Игровая	ОДВРМ	Физическое Социально-коммуникативное
15.15-15.50*	Двигательная активность. Спокойные игры	Двигательная самообслуживание Игровая	САМ Д	Физическое Социально-коммуникативная
15.50- 15.40**	НОД/ время реализации части программы, формируемой участниками образовательных отношений	Коммуникативная Игровая	СОВ Д	Социально-коммуникативное Познавательное Речевое Художественно – эстетическое Физическое
15:40-16:10	Игровая деятельность детей. Спокойные игры	Коммуникативная Игровая		
16.10- 16.40	Подготовка к полднику, полдник.	Коммуникативная Самообслуживание	ОДВРМ	Физическое Социально-коммуникативное
16.40- 17.00	Двигательная активность. Спокойные игры	Двигательная самообслуживание Игровая	САМ Д	Физическое Социально-коммуникативная

17.00- 17.20	Подготовка к прогулке	Коммуникативная Самообслуживание	ОДВРМ	Социально-коммуникативное Речевая
17.20- 19.00	Прогулка. Взаимодействие с родителями	Коммуникативная Игровая Двигательная	САМ Д	Социально-коммуникативное Физическое Речевое
19.00	Уход детей домой			

Примечание

* НОД во вторник, среду, пятницу, в остальные дни – часть, формируемая участниками образовательных отношений

**В четверг проводится НОД (подготовка к обучению грамоте 1, 3 неделя; чтение художественной литературы 2, 4 неделя)

Распорядок и режим дня детей подготовительной к школе группы в образовательном учреждении – 12 часовой режим пребывания

Время	Режимные моменты	Виды деятельности	Организационные формы	Направления развития
7.00-8.25	Прием детей.	Игровая, Коммуникативная	САМ Д Взаимодействие с родителями	Социально – коммуникативное Познавательное
8.25-8.35	Утренняя гимнастика.	Двигательная	ОДВРМ	Физическое
8.35-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак. Гигиенические процедуры.	Самообслуживание Коммуникативная	ОДВРМ	Социально-коммуникативное Речевое
8.50-9.00	Двигательная активность. Подготовка к НОД	Трудовая Игровая	САМ Д	Физическое Социально-коммуникативное
9.00-10.10	НОД	Познавательно-исследовательская Коммуникативная Игровая Изобразительная Музыкальная Двигательная	ОД	Социально-коммуникативное Познавательное Речевое Художественно – эстетическое Физическое
10.10-10.20	Гигиенические процедуры.	Коммуникативная Самообслуживание	ОДВРМ	Физическое Социально-коммуникативное Речевое
10.20-10.50	НОД	Познавательно-исследовательская Коммуникативная Игровая Изобразительная Музыкальная Двигательная	ОД	Социально-коммуникативное Познавательное Речевое Художественно – эстетическое Физическое
10.50-11.10	Подготовка к прогулке.	Коммуникативная Самообслуживание	ОДВРМ	Физическое Социально-коммуникативное
11.10-12.15	Дневная прогулка.	Познавательно-	СОВ Д	Социально-коммуникативное

		исследовательская Самообслуживание Трудовая Коммуникативная Игровая Время реализации части программы, формируемой участниками образовательных отношений	САМ Д	Познавательное Речевое Художественно – эстетическое Физическое
12.15- 12.25	Возвращение с прогулки	Самообслуживание	ОДВРМ	Социально-коммуникативное
12.25-12.50	Подготовка к обеду. Обед. Гигиенические процедуры	Самообслуживание	ОДВРМ	Самообслуживание Коммуникативная
12.50- 15.00	Дневной сон.			
15.00- 15.15	Подъем. Гигиенические процедуры. Воздушно – водные процедуры.	Двигательная Игровая	ОДВРМ	Физическое Социально-коммуникативное
15.15-16.25	НОД	Коммуникативная Игровая Двигательная	ОД	Речевое Физическое
16.25- 16.40	Подготовка к полднику, полдник.	Коммуникативная Самообслуживание	ОДВРМ	Физическое Социально-коммуникативное
16.40- 17.10	Время реализации части программы, формируемой участниками образовательных отношений	Коммуникативная Игровая	СОВ Д	Социально-коммуникативное Познавательное Речевое Художественно – эстетическое Физическое
17.10- 17.30	Подготовка к прогулке	Коммуникативная Самообслуживание	ОДВРМ	Социально-коммуникативное Речевая
17.30- 19.00	Прогулка.	Коммуникативная	САМ Д	Социально-коммуникативное

	Взаимодействие с родителями	Игровая Двигательная		Физическое Речевое
19.00	Уход детей домой			