

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение**

**«Детский сад № 58»**

**(Детский сад № 58)**

623405, Россия, Свердловская область, город Каменск-Уральский, улица 4-ый Проезд, дом 17,

e-mail, :[dou\\_58\\_ku@mail.ru](mailto:dou_58_ku@mail.ru) сайт: <https://dou58.obrku.ru/>, 8(3439)393092

Утверждено:

Приказом

и. о. заведующего Детским садом № 58

О.А. Чибирашвили

от «26» августа 2022 г.

Приказ № 157

**Режим занятий воспитанников  
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
«Детский сад № 58»  
на 2022 – 2023 учебный год**

1. Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 58» (далее Детский сад № 58) функционирует в режиме:

- полного дня – 12 часового пребывания.

2. Режим работы Детского сада № 58:

- пятидневная рабочая неделя;

- часы работы – с 07:00 до 19:00;

- выходные дни: суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

3. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 1,5-8 лет – 5,5 – 6 часов.

4. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже 15°C и скорости ветра более 7м/с продолжительность прогулки сокращается.

5. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом домой.

6. При организации режима пребывания детей более 5 часов организуется прием пищи с интервалом 3-4 часа и дневной сон.

7. Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста 12-12,5 часа, из которых 2-2,5 часа отводится на дневной сон. Для детей от 1,5 до 3-х лет дневной сон организуется однократно продолжительность не менее 3 часа.

8. На самостоятельную деятельность детей 3-8 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3-4 часа.

9. Максимальная продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей раннего возраста от 1,5 до 3-х лет составляет 10 минут. Образовательная деятельность осуществляется в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Возможно осуществление образовательной деятельности на игровой площадке во время прогулки.

10. Максимальная продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет составляет 15 минут, для детей от 4 до 5 лет – 20 минут, для детей от 5 до 6 лет – 25 минут, для детей от 6 до 8 лет – 30 минут.

11. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах составляет 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной группах – 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят занятия по физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности не менее 10 минут.

12. Непрерывная образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25-30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки

13. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первой половине дня. Для профилактики утомления детей проводятся занятия физической культурой, музыки

14. Формами двигательной деятельности детей в Детском саду № 58 являются утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на улице, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика, занятия на тренажерах и т.п.

15. С детьми 1,5 -3 года жизни занятия физической культурой осуществляются по подгруппам 3 раза в неделю. Длительность занятий физической культурой 10 минут.

16. Занятия физической культурой в неделю для детей в возрасте от 3 до 8 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий физической культурой зависит от возраста детей и составляет:

- Вторая младшая группа – 15 минут

- Средняя группа – 20 минут

- Старшая группа – 25 минут

- Подготовительная группа – 30 минут

Один раз в неделю для детей 5-8 лет круглогодично организуются занятия физической культурой

на открытом воздухе (при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям)

17. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений

18. Режим занятий дополнительного образования устанавливается расписанием непрерывной образовательной деятельности

19. При проведении занятий детей с использованием компьютерной техники организация и режим занятий должны соответствовать требованиям к персональным электронно-вычислительным машинная и организации работы.

20. Конкретный режим посещения ребенком Детского сада № 58 устанавливается договором между Детским садом № 58» и родителями (законными представителями) ребенка.