

Согласовано:
Заведующий Детского сада №

Утверждаю:
ООО "Комбинат Общественного Питания"
О.Ю. Козырева

09.02.2026 (понедельник)

Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ ккал	№
Меню Завтрак ДОУ 1-3 л. 12 ч.						
Каша ячневая молочная с маслом сливочным	150	4,30	5,00	20,29	142,50	257
Сыр (порциями)	10	2,69	3,00		36,30	97
Чай с молоком	160		1	12,80	70,40	413
Печенье детское	17	1,13	1,00	8,50	61,10	386
Итого за завтрак:	337	9,21	10	41,59	310,3	
Меню Обед ДОУ 1-3 л. 12 ч.						
Салат из отварной моркови с яблоками	30	0,41	5,00	2,17	52,60	818,1
Суп-пюре из гороха	150	4,63	2,00	13,55	85,00	1049
Гренки из пшеничного хлеба	10	1,30		7,81	40,00	943
Биточки паровые	60	8,19	14,00	5,52	181,90	306
Макаронные изделия отварные с маслом	120	5,07	3,00	30,30	174,80	332
Напиток из смеси сухофруктов	150	0,26		18,27	76,30	394
Хлеб ржаной	20	1,70	1,00	9,70	51,80	897
Хлеб пшеничный	20	2,14	1,00	16,66	56,80	1148
Итого за обед:	560	23,7	26	103,98	719,2	
Меню Полдник ДОУ 1-3 л. 12 ч.						
Пюре картофельное	100	14,7	2,17	3,4	164,2	312
Икра овощная морковная	30	0,3	1,7	4,3	23,8	23,9
Какао с молоком	160	5,09	6,00	18,07	171,00	171
Хлеб ржаной	20	2,14	1,00	16,66	56,80	51,8
Итого за полдник:	310	22,23	10,87	42,43	415,8	
Итого за день:	647	31,44	20,87	84,02	1445,3	

Технолог:

Согласовано:
Заведующий Детского сада №

Утверждаю:
ООО "Комбинат Общественного Питания"
О.Ю. Козырева

10.02.2026 (вторник)

Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ ккал	№
Меню Завтрак ДОУ 1-3 л. 12 ч.						
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150	4,22	4,00	23,76	146,70	262
Масло сливочное (порциями)	10	1,50	1,00	12,50	78,20	1259
Чай с лимоном	160	0,10		12	49,60	686
Батон	30	0,10		12	49,60	693
Итого за завтрак:	350	5,92	5	60,58	324,1	
Меню Обед ДОУ 1-3 л. 12 ч.						
Суп картофельный с вермишелью	150	3,29	4,00	9,18	82,50	
Котлета рыбная	60	7,95	6,00	9,54	120,70	364
Капуста тушеная	120	3,16	4,00	14,96	111,60	999
Напиток из плодов шиповника	150	0,51		21	96,50	735
Хлеб ржаной	20	1,70	1,00	9,70	51,80	1148
Хлеб пшеничный	20	2,14	1,00	16,66	56,80	897
Итого за обед:	520	18,75	16	80,76	519,9	
Меню Полдник ДОУ 1-3 л. 12 ч.						
Морковь отварная	30	0,38	1,00	1,97	21,60	1488
Запеканка из творога с рисом	150	16,73	14,00	24,29	293,50	1297
Соус сладкий из повидла	15	0,04		10,02	39,20	903
Сок 0,2	200			21,60	85,50	707
Хлеб пшеничный	20	2,14	1,00	16,66	56,80	897
Итого за полдник:	415	19,29	16	74,54	496,6	
Итого за день:	1285	43,96	37	215,88	1340,6	

Технолог: