

Согласовано:
Заведующий Детского сада № 58
13.02.2026 (пятница)

Утверждаю:
ООО "Комбинат Общественного Питания"
О.Ю. Козырева

Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ ккал	№
Меню Завтрак ДОУ 1-3 л. 12 ч.						
Каша рисовая молочная с маслом сливочным	150	4,22	4,00	23,76	146,70	235,1
Сыр (порциями)	10	2,69	3,00		36,30	97
Чай с молоком	160	1,09	1,00	12,80	70,40	413
Батон	30	1,50	1,00	12,50	78,20	693
Итого за завтрак:	350	9,5	9	49,06	331,6	
Меню Обед ДОУ 1-3 л. 12 ч.						
Икра овощная морковная	30	0,3	1,7	4,3	23,8	23,9
Суп из овощей	150	1,15	3,00	6,70	54,20	135
Сметана	5	0,13	1,00	0,17	10,30	986
Суфле из курицы	60	36,7	33,3	6,1	176,78	506
Каша гречневая вязкая	120	5,22	4,00	22,36	136,60	1032
Сок натуральный	150			16,80	103,50	707
Хлеб ржаной	20	1,70	1,00	9,70	51,80	1148
Хлеб пшеничный	20	2,14	1,00	16,66	56,80	897
Итого за обед:	555	47,34	45	82,79	613,78	
Меню Полдник ДОУ 1-3 л. 12 ч.						
Макаронные изделия отварные с овощами (морковь лук)	130	4,49	8,00	25,97	192,30	517
Печенье детское	17	1,13	1,00	8,50	61,10	1141
Кисломолочный продукт	150	4,35	4,00	6,00	79,50	386
Хлеб пшеничный	20	2,14	1,00	16,66	56,80	897
Итого за полдник:	317	12,11	14	57,13	389,7	
Итого за день:	1222	68,95	68	188,98	1335,08	

Технолог:

Согласовано:
Заведующий Детского сада № 58
16.02.2026 (понедельник)

Утверждаю:
ООО "Комбинат Общественного Питания"
О.Ю. Козырева

Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ ккал	№
Меню Завтрак ДОУ 1-3 л. 12 ч.						
Суп молочный с макаронными изделиями	180	8,47	5,00	15,13	178,40	1284
Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,00	0,13	66,10	1259
Чай с сахаром	150			8,23	44,90	685
Печенье детское	17	1,13	1,00	8,50	61,10	1141
Итого за завтрак:	357	9,68	13	31,99	350,5	
Меню Обед ДОУ 1-3 л. 12 ч.						
Суп картофельный с бобовыми	150	3,53	3,00	12,89	100,00	139
Суфле из рыбы	60	12,93	3,00	5,42	113,20	1069
Рис, припущенный с овощами	120	2,83	7,00	27,24	180,80	297
Напиток из плодов шиповника	150	0,51		20,72	96,50	735
Хлеб ржаной	20	1,70	1,00	9,70	51,80	897
Хлеб пшеничный	20	2,14	1,00	16,66	56,80	1148
Итого за обед:	520	23,64	15	92,63	599,1	
Меню Полдник ДОУ 1-3 л. 12 ч.						
Печень тушеная в сметанном соусе	60	7,64	6,00	2,18	89,50	1545
Каша гречневая вязкая	120	5,22	4,00	22,36	136,60	1032
Компот из свежих яблок	150	0,08		17,91	74,30	631
Хлеб ржаной	20	1,70	1,00	9,70	51,80	1148
Итого за полдник:	350	14,64	11	52,15	352,2	
Итого за день:	1227	47,96	39	176,77	1301,8	

Технолог: