

Согласовано:
Заведующий Детского сада №

Гореев

17.02.2026 (вторник)

Утверждаю:
ООО "Комбинат Общественного Питания"

О.Ю. Козырева

Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ ккал	№
Меню Завтрак ДОУ 1-3 л. 12 ч.						
Каша манная молочная с маслом сливочным	150	4,32	5,00	22,87	155,40	852
Сыр (порциями)	10	2,69	3,00		36,30	97
Чай с лимоном	180	0,05		12,13	47,90	686
Батон	30	1,50	1,00	12,50	78,20	693
Итого за завтрак:	370	8,56	9	47,5	317,8	
Меню Обед ДОУ 1-3 л. 12 ч.						
Морковь отварная	30	0,38	1,00	1,97	21,60	1488
Свекольник со сметаной	150	1,73	2	14,19	82	1033
Фрикадельки мяные	50	6,41	5,00	4,27	110,40	1590
Соус, сметанный с томатом	15	0,21	1,00	1,01	11,90	331
Пюре картофельное	120	2,61	4,00	17,62	117,60	312
Компот из свежих яблок	150	0,08		17,91	74,30	631
Хлеб ржаной	20	1,70	1,00	9,70	51,80	1148
Хлеб пшеничный	20	2,14	1,00	16,66	56,80	897
Итого за обед:	555	15,26	15	83,33	526,4	
Меню Полдник ДОУ 1-3 л. 12 ч.						
Булочка домашняя	40	3,02	5,00	24,74	157,60	769,1
Макаронные изделия отварные с сыром	130	7,47	6,00	30,01	207,00	1003
Кисломолочный продукт	150	4,35	4,00	6,00	79,50	386
Хлеб ржаной	20	1,70	1,00	9,70	51,80	1148
Итого за полдник:	340	16,54	16	70,45	495,9	
Итого за день:	1265	40,36	40	201,28	1340,1	

Технолог:

Согласовано:
Заведующий Детского сада №

Гореев

18.02.2026 (среда)

Утверждаю:
ООО "Комбинат Общественного Питания"

О.Ю. Козырева

Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ ккал	№
Меню Завтрак ДОУ 1-3 л. 12 ч.						
Каша пшенная молочная с маслом сливочным	150	6,39	6,00	23,84	182,00	262
Повидло	10	0		6,50	25,00	1142
Чай с сахаром	160			8,78	47,90	685
Батон	30	1,50	1,00	12,50	78,20	693
Итого за завтрак:	350	6,93	7	51,62	333,1	
Меню Обед ДОУ 1-3 л. 12 ч.						
Винегрет овощной без соленого огурца	30	0,46	4,00	2,81	45,30	1112
Суп крестьянский с крупой, сметаной	150	1,52	4,00	10,37	82,00	1058
Фрикадельки из птицы	50	12,56	1,00	6,02	83,10	1544
Капуста тушеная	120	3,16	4,00	14,96	111,60	999
Напиток из плодов шиповника	150	0,51		20,72	96,50	705
Хлеб ржаной	20	1,70	1,00	9,70	51,80	1148
Хлеб пшеничный	20	2,14	1,00	16,66	56,80	897
Итого за обед:	540	22,05	15	81,24	527,1	
Меню Полдник ДОУ 1-3 л. 12 ч.						
Булочка дорожная	40	2,94	7,00	23,03	125,90	770
Картофель тушеный	150	2,80	8,00	19,98	163,50	216
Хлеб пшеничный	20	2,14	1,00	16,66	56,80	897
Чай с сахаром	150			8,23	44,90	685
Фрукты свежие	100	0,40		9,80	47,00	976
Итого за полдник:	460	8,28	16	77,7	438,1	
Итого за день:	1350	37,26	38	210,56	1298,3	

Технолог: