

Согласовано:
Заведующий Детского сада №

Н.И. Селев

19.02.2026 (четверг)

Утверждаю:
ООО "Комбинат Общественного Питания"

О.Ю. Козырева

Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ ккал	№
Меню Завтрак ДОУ 1-3 л. 12 ч.						
Каша (рис, гречка, пшено) молочная с маслом сливочным	150	11,60	5,7	19,4	150,9	235,1
Сыр (порциями)	10	2,69	3,00		36,30	97
Чай с сахаром	160			8,78	47,90	685
Батон	30	1,50	1,00	12,50	78,20	693
Итого за завтрак:	350	8,19	9,7	40,68	313,3	
Меню Обед ДОУ 1-3 л. 12 ч.						
Салат из отварной моркови с изюмом	30	0,39	1,00	8,95	45,00	1027
Суп лапша на курином бульоне	150	3,29	4,00	9,18	82,50	1015
Биточек из кури	60	14,65	5,00	8,57	142,60	255
Рис, припущенный с овощами	120	2,83	7,00	27,24	180,80	292
Напиток из сока	150			15,89	63,70	699
Хлеб ржаной	20	1,70	1,00	9,70	51,80	1148
Хлеб пшеничный	20	2,14	1,00	16,66	56,80	897
Итого за обед:	550	25	19	96,19	623,2	
Меню Полдник ДОУ 1-3 л. 12 ч.						
Пудинг творожно-манный	130	19,47	12,00	20,82	274,50	1073
Хлеб пшеничный	20	2,14	1,00	16,66	56,80	897
Чай с молоком	150	1,02	1	12,00	66,00	413
Соус сладкий из повидла	30	0,04		10,02	39,20	903
Итого за полдник:	330	22,67	14	59,5	436,5	
Итого за день:	1230	55,86	42,7	196,37	1373	

Технолог:

Согласовано:
Заведующий Детского сада №

Н.И. Селев

20.02.2025 (пятница)

Утверждаю:
ООО "Комбинат Общественного Питания"

О.Ю. Козырева

Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ ккал	№
Меню Завтрак ДОУ 1-3 л. 12 ч.						
Каша пшеничная молочная с маслом	150	4,51	6,00	18,92	150,20	851
Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,00	0,13	66,10	1259
Чай с сахаром	160			8,78	47,90	685
Батон	30	1,50	1,00	12,50	78,20	693
Итого за завтрак:	350	6,09	14	40,33	342,4	
Меню Обед ДОУ 1-3 л. 12 ч.						
Рассольник ленинградский со сметаной	150	1,62	4,00	10,68	83,50	1030
Суфле из печени	60	8,17	5,00	0,07	149,40	128
Макаронные изделия отварные с маслом	120	5,07	3,00	30,30	174,80	332
Напиток из смеси сухофруктов	150	0,26		18,27	76,30	394
Хлеб ржаной	20	1,70	1,00	9,70	51,80	1148
Хлеб пшеничный	20	2,14	1,00	16,66	56,80	897
Итого за обед:	520	18,963	14	85,68	592,6	
Меню Полдник ДОУ 1-3 л. 12 ч.						
Омлет запеченный или паровой	60	6	6,8	2	91,6	210
Салат Бурячок	30	3,6	4,5	18,4	48,81	16
Чай с сахаром	150			8,23	44,90	897
Хлеб пшеничный	20	2,14	1,00	16,66	56,80	685
Фрукты свежие	100	0,40		9,80	47,00	976
Итого за полдник:	360	12,14	12,3	55,09	289,11	
Итого за день:	1230	37,193	40,3	181,1	1224,11	

Технолог: