

Согласовано:
Заведующий Детского сада №

Утверждаю:
ООО "Комбинат Общественного Питания"
"К.Ю. Козырева"

09.02.2026 (понедельник)

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ ккал	№ Рец.
Меню Завтрак ДОУ 3-7 л. 12 ч.						
Каша ячневая молочная с маслом сливочным	180	6,48	6,30	24,35	228,6	257
Сыр (порциями)	10	2,69	3,00		36,30	97
Чай с молоком	180	1	1	14,40	79,20	413
Печенье детское	34	2,25	3,00	17,00	122,10	693
Итого за завтрак:	404	12,65	13,30	55,75	466,2	
Меню Обед ДОУ 3-7 л. 12 ч.						
Салат из отварной моркови с яблоками «Нежный»	50	0,69	8,00	3,61	87,70	818,05
Суп-пюре из гороха	180	5,55	2,00	16,26	102,00	1049
Гренки из пшеничного хлеба	10	1,30		7,81	40,00	943
Биточки паровые	70	9,56	16,00	6,44	212,20	306
Макаронные изделия отварные с маслом	130	5,50	4,00	32,82	189,30	332
Напиток из смеси сухофруктов	180	0,31		21,92	91,50	394
Хлеб ржаной	20	1,70	1,00	9,70	51,80	1148
Хлеб пшеничный	20	2,14	1,00	16,66	56,80	897
Итого за обед:	660	26,75	32,00	115,22	831,3	
Меню Полдник ДОУ 3-7 л. 12 ч.						
Пюре картофельное	100	14,7	2,17	3,4	164,2	312
Икра овощная морковная	50	0,5	2,9	7,2	39,8	75
Какао с молоком	200	5,65	7,00	20,08	190,00	919
Хлеб пшеничный	20	2,14	1,00	16,66	56,80	897
Итого за полдник:	370	22,99	13,07	47,34	450,8	
Итого за день:	1434	62,39	58,37	218,31	1748,3	

Технолог:

Согласовано:
Заведующий Детского сада №

Утверждаю:
ООО "Комбинат Общественного Питания"
"К.Ю. Козырева"

10.02.2026 (вторник)

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ ккал	№ Рец.
Меню Завтрак ДОУ 3-7 л. 12 ч.						
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	6,47	7,00	28,61	218,3	262
Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,00	0,13	66,10	1259,01
Чай с лимоном	180	0,05		14	53,90	686
Батон	30	1,50	1,00	12,50	78,20	693
Итого за завтрак:	400	8,1	15	54,89	416,5	
Меню Обед ДОУ 3-7 л. 12 ч.						
Суп картофельный с вермишелью	180	1,71	4,00	14,41	99,20	115,03
Котлета рыбная	70	9,28	7,00	11,12	140,90	364
Капуста тушеная	130	3,42	5,00	16,21	120,90	999
Напиток из плодов шиповника	180	0,61		25	115,80	735
Хлеб ржаной	20	1,70	1,00	9,70	51,80	1148
Хлеб пшеничный	20	2,14	1,00	16,66	56,80	897
Итого за обед:	600	18,86	18	92,96	585,4	
Меню Полдник ДОУ 3-7 л. 12 ч.						
Морковь отварная	50	0,63	2,00	3,29	36,00	1488,00
Запеканка из творога с рисом	170	18,96	16,00	27,53	332,60	1297
Соус сладкий из повидла	30	0,04		10,02	39,20	903
Кисель с витаминами «Витошка»	200			24,00	95,00	504
Хлеб пшеничный	20	2,14	1,00	16,66	56,80	897
Итого за полдник:	470	21,77	19	81,5	559,6	
Итого за день:	1470	48,73	52	229,35	1561,5	

Технолог: