

Согласовано:
Заведующий Детского сада №

Жерсеес

11.02.2026 (среда)

Утверждаю
ООО "Комбинат Общественного Питания"

Ирина О.Ю. Козырева

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ ккал	№ Рец.
Меню Завтрак ДОУ 3-7 л. 12 ч.						
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	5,41	7,00	22,70	180,20	851,00
Сыр (порциями)	10	2,69	3,00		36,30	97
Чай с молоком	180	1	1	14,40	79,20	413
Батон	30	1,50	1,00	12,50	78,20	693
Итого за завтрак:	400	10,83	12	49,6	373,9	
Меню Обед ДОУ 3-7 л. 12 ч.						
Маринад овощной	50	0,48	3,00	4,14	64,00	817,00
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	180	1,37	4,00	6,58	95,40	124,00
Суфле из печени	70	8,17	5,00	0,07	149,40	866,00
Рис, припущенный с овощами	130	3,07	7,00	29,51	195,80	990,00
Компот из свежих яблок	180	0,10		21,49	89,20	912,00
Хлеб ржаной	20	1,70	1,00	9,70	51,80	1148,00
Хлеб пшеничный	20	2,14	1,00	16,66	56,80	897,00
Итого за обед:	650	17,03	21	88,15	702,4	
Меню Полдник ДОУ 3-7 л. 12 ч.						
Фрикадельки из птицы	60	8,12	11,00	8,99	168,00	471,05
Соус, сметанный с томатом	20	0,28	1,00	1,35	15,80	600,01
Каша перловая рассыпчатая	140	4,38	5,00	31,25	186,60	1000,00
Чай с сахаром	180			9,87	53,90	14539,27
Хлеб пшеничный	20	2,14	1,00	16,66	56,80	897,00
Итого за полдник:	420	14,92	18	68,12	481,1	
Итого за день:	1470	42,78	51	205,87	1557,4	

Технолог

Согласовано:
Заведующий Детского сада №

Жерсеес

12.02.2026 (четверг)

Утверждаю
ООО "Комбинат Общественного Питания"

Ирина О.Ю. Козырева

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ ккал	№ Рец.
Меню Завтрак ДОУ 3-7 л. 12 ч.						
Каша ячневая молочная с маслом сливочным	180	5,16	6,00	24,35	171,00	257
Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,00	0,13	66,10	1259,01
Кофейный напиток	180	2,70	3,00	12,06	80,10	467
Батон	30	1,50	1,00	12,50	78,20	693
Итого за завтрак:	400	9,44	17	49,04	395,4	
Меню Обед ДОУ 3-7 л. 12 ч.						
Свекольник со сметаной	180	2,07	2,00	17,03	98,40	1033
Колбаска витаминная	70	15,55	4,00	5,05	168,00	1028
Пюре картофельное	130	2,82	4,00	19,09	127,40	312
Напиток из смеси сухофруктов	180	0,31		21,92	91,50	394
Хлеб ржаной	20	1,70	1,00	9,70	51,80	1148
Хлеб пшеничный	20	2,14	1,00	16,66	56,80	897
Итого за обед:	600	24,59	12	89,45	593,9	
Меню Полдник ДОУ 3-7 л. 12 ч.						
Булочка сахарная	50	3,77	4,00	30,71	124,10	775
Капуста тушеная	160	4,21	6,00	19,95	148,90	999
Чай с сахаром	180			1,10	6,00	685
Хлеб ржаной	20	1,70	1,00	9,70	51,80	1148
Фрукты свежие	120	0		11,76	56,40	976,04
Итого за полдник:	530	10,16	11	73,22	387,2	
Итого за день:	1530	44,19	40	211,71	1376,5	

Технолог