

Согласовано:
Заведующий Детского сада №

Утверждаю:
ООО "Комбинат Общественного Питания"
О.Ю. Козырева

13.02.2026 (пятница)

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ ккал	№ Рец.
Меню Завтрак ДОУ 3-7 л. 12 ч.						
Каша рисовая молочная с маслом сливочным	180	6,85	5,00	28,52	201,00	235,05
Сыр (порциями)	10	2,69	3,00		36,30	97
Чай с молоком	180	1,23	1,00	14,40	79,20	413
Батон	30	1,50	1,00	12,50	78,20	693
Итого за завтрак:	400	12,27	10	55,42	394,7	
Меню Обед ДОУ 3-7 л. 12 ч.						
Икра кабачковая пром. производства	50	0,60	7,00	3,70	48,50	8,13
Суп из овощей	180	1,38	3,00	8,04	65,10	135
Сметана	5	0,13	1,00	0,17	10,30	986
Суфле из кури	70	15,43	14	5,3	206,3	506
Каша гречневая вязкая	130	5,66	5,00	24,22	148,00	1032
Сок натуральный	180			20,16	124,20	707
Хлеб ржаной	20	1,70	1,00	9,70	51,80	1148
Хлеб пшеничный	20	2,14	1,00	16,66	56,80	897
Итого за обед:	655	27,04	32	87,95	711	
Меню Полдник ДОУ 3-7 л. 12 ч.						
Макаронные изделия отварные с овощами (морковь, лук)	150	5,18	9,00	29,97	221,90	1011,05
Печенье детское	34	2,25	3,00	17,00	122,10	693
Кисломолочный продукт	180	5,22	5,00	7,20	95,40	914,00
Хлеб пшеничный	20	2,14	1,00	16,66	56,80	897,00
Итого за полдник:	384	14,79	18	70,83	496,2	
Итого за день:	1439	54,1	60	214,2	1601,9	

Технолог

Согласовано:
Заведующий Детского сада №

Утверждаю:
ООО "Комбинат Общественного Питания"
О.Ю. Козырева

16.02.2026 (понедельник)

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ ккал	№ Рец.
Меню Завтрак ДОУ 3-7 л. 12 ч.						
Суп молочный с макаронными изделиями	200	9,42	6,00	16,82	198,20	1284
Масло сливочное (порциями)	10	0,68	7,00	0,13	66,10	1259,01
Чай с сахаром	180			9,87	53,90	685
Печенье детское	34	2,25	3,00	17,00	122,10	693
Итого за завтрак:	424	11,75	16	43,82	440,3	
Меню Обед ДОУ 3-7 л. 12 ч.						
Суп картофельный с бобовыми	180	4,23	4,00	15,47	120,00	139
Суфле из рыбы	70	12,93	3,00	5,42	113,20	1069
Рис, припущенный с овощами	130	3,07	7,00	29,51	195,80	297
Напиток из плодов шиповника	180	0,61		24,86	115,80	735
Хлеб ржаной	20	1,70	1,00	9,70	51,80	1148
Хлеб пшеничный	20	2,14	1,00	16,66	56,80	897
Итого за обед:	600	24,68	16	101,62	653,4	
Меню Полдник ДОУ 3-7 л. 12 ч.						
Печень тушеная в сметанном соусе	80	10,18	7,00	2,91	119,30	1545
Каша гречневая вязкая	150	6,53	6,00	27,95	170,80	1032
Компот из свежих яблок	180	0,10		21,49	89,20	631
Хлеб ржаной	20	1,70	1,00	9,70	51,80	1148
Итого за полдник:	430	18,51	14	62,05	431,1	
Итого за день:	1454	54,94	46	207,49	1524,8	

Технолог