

Согласовано:
Заведующий Детского сада №

Горисеев
17.02.2026 (вторник)

Утверждаю:
ООО "Комбинат Общественного Питания"
О.Ю. Козырева

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ ккал	№ Рец.
Меню Завтрак ДОУ 3-7 л. 12 ч.						
Каша манная молочная с маслом сливочным	200	5,75	7,00	30,49	207,20	854
Сыр (порциями)	140	2,69	3,00		36,30	97
Чай с лимоном	180	0		13,68	55,80	686
Батон	30	1,50	1,00	12,50	78,20	693
Итого за завтрак:	420	10,06	11	56,67	377,5	
Меню Обед ДОУ 3-7 л. 12 ч.						
Горошек зеленый отварной	50	1,49	3,00	19,79	41,70	819,02
Свекольник со сметаной	180	2,07	2,00	17,03	98,40	1033
Фрикадельки мясные в соусе	60	10,05	9,00	7,85	146,30	15,9
Соус, сметанный с томатом	20	0,28	1,00	1,35	15,80	331
Пюре картофельное	130	2,82	4,00	19,09	127,40	312
Компот из свежих яблок	180	0,10		21,49	89,20	912,00
Хлеб ржаной	20	1,70	1,00	9,70	51,80	1148
Хлеб пшеничный	20	2,14	1,00	16,66	56,80	897
Итого за обед:	660	20,65	21	112,96	627,4	
Меню Полдник ДОУ 3-7 л. 12 ч.						
Булочка домашняя	40	3,02	5,00	24,74	157,60	157,60
Макаронные изделия отварные с сыром	180	10,35	8,00	41,55	286,60	1003
Кисломолочный продукт	180	5,22	5,00	7,20	95,40	413
Хлеб ржаной	20	1,70	1,00	9,70	51,80	1148
Итого за полдник:	420	20,29	19	83,19	591,4	2721,6
Итого за день:	1500	51	51	252,82	1596,3	

Технолог

Согласовано:
Заведующий Детского сада №

Горисеев
18.02.2026 (среда)

Утверждаю:
ООО "Комбинат Общественного Питания"
О.Ю. Козырева

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ ккал	№ Рец.
Меню Завтрак ДОУ 3-7 л. 12 ч.						
Каша пшенная молочная с маслом сливочным	180	6,44	7,00	28,61	218,30	262
Повидло	10	0		6,50	25,00	1142
Чай с сахаром	180			9,87	53,90	685
Батон	30	1,50	1,00	12,50	78,20	693
Итого за завтрак:	400	8,01	8	57,48	375,4	
Меню Обед ДОУ 3-7 л. 12 ч.						
Винегрет овощной без соленого огурца	50	0,76	6,00	4,68	75,50	1112,01
Суп крестьянский с крупой, сметаной	180	1,83	5,00	12,44	98,40	1058
Фрикадельки из птицы	60	12,56	1,00	6,02	83,10	1544
Капуста тушеная	130	3,42	5,00	16,21	120,90	999
Напиток из плодов шиповника	180	0,61		24,86	115,80	735
Хлеб ржаной	20	1,70	1,00	9,70	51,80	1148
Хлеб пшеничный	20	2,14	1,00	16,66	56,80	897
Итого за обед:	640	23,02	19	90,57	602,3	
Меню Полдник ДОУ 3-7 л. 12 ч.						
Булочка дорожная	40	2,94	7,00	23,03	125,90	770
Картофель тушеный	180	3,36	10,00	23,98	196,10	163,5
Хлеб пшеничный	20	2,14	1,00	16,66	56,80	897
Чай с сахаром	200			10,97	59,90	685
Фрукты свежие	100	0,40		9,80	47,00	976,04
Итого за полдник:	540	8,84	18	84,44	485,7	
Итого за день:	1580	39,87	45	232,49	1463,4	

Технолог