

Согласовано:
Заведующий Детского сада №

Норисев

19.02.2026 (четверг)

Утверждаю:
ООО "Комбинат Общественного Питания"
О.Ю. Козырева



Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ ккал	№ Рец.
Меню Завтрак ДОУ 3-7 л. 12 ч.						
Каша (рис, гречка, пшено) молочная с маслом сливочным	180	4,8	6,8	23,3	181,2	868
Сыр (порциями)	10	2,69	3,00		36,30	97
Чай с сахаром	180	2,69	3,00		36,30	97
Батон	30	1,50	1,00	12,50	78,20	693
Итого за завтрак:	400	11,68	13,8	35,8	332	
Меню Обед ДОУ 3-7 л. 12 ч.						
Салат из отварной моркови с изюмом	50	0,64	1,00	14,92	74,90	1027
Суп лапша на курином бульоне	180	3,95	4,00	11,02	99,00	113
Биточек из кури	70	14,65	5,00	8,57	142,60	255
Рис, припущенный с овощами	130	3,07	7,00	29,51	195,80	297
Напиток из сока	180			19,06	76,40	699,01
Хлеб ржаной	20	1,70	1,00	9,70	51,80	1148
Хлеб пшеничный	20	2,14	1,00	16,66	56,80	897
Итого за обед:	650	26,15	19	109,44	697,3	
Меню Полдник ДОУ 3-7 л. 12 ч.						
Пудинг творожно-манный	170	25,47	16,00	27,22	358,90	1073
Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,40	894,01
Чай с молоком	200	1,36	1	16,00	88,10	413
Соус сладкий из повидла	30	0,04		10,02	39,20	903
Итого за полдник:	420	28,49	17	63	534,6	3283,01
Итого за день:	1470	66,32	49,8	208,24	1563,9	

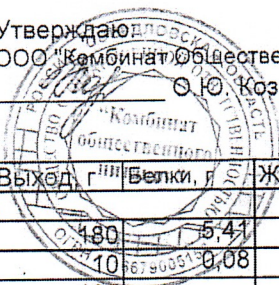
Технолог

Согласовано:
Заведующий Детского сада №

Норисев

20.02.2026 (пятница)

Утверждаю:
ООО "Комбинат Общественного Питания"
О.Ю. Козырева



Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ ккал	№ Рец.
Меню Завтрак ДОУ 3-7 л. 12 ч.						
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	5,41	7,00	22,70	180,20	851
Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,00	0,13	66,10	1259,01
Чай с сахаром	180			9,87	53,90	685
Батон	30	1,50	1,00	12,50	78,20	693
Итого за завтрак:	400	6,99	15	45,2	378,4	
Меню Обед ДОУ 3-7 л. 12 ч.						
Рассольник ленинградский со сметаной	180	1,94	5,00	12,82	100,20	1030
Суфле из печени	70	8,17	5,00	0,07	149,40	866
Макаронные изделия отварные с маслом	130	5,50	4,00	32,82	189,30	332
Напиток из смеси сухофруктов	180	0,31		21,92	91,50	394
Хлеб ржаной	20	1,70	1,00	9,70	51,80	1148
Хлеб пшеничный	20	2,14	1,00	16,66	56,80	897
Итого за обед:	600	19,76	16	93,99	639	
Меню Полдник ДОУ 3-7 л. 12 ч.						
Омлет запеченный или паровой	100	10,07	9	1,9	153	210
Салат Бурячок	60	1,1	15	5,53	162,7	16
Хлеб пшеничный	30	3,21	1,00	24,99	85,20	897
Фрукты свежие	150	0,40		9,80	47,00	976,04
Чай с сахаром	200			10,97	59,90	685
Итого за полдник:	540	14,78	25	53,19	507,8	
Итого за день:	1540	41,53	56	192,38	1525,2	

Технолог