

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад № 58»

(Детский сад № 58)

623405, Россия, Свердловская область, город Каменск-Уральский, улица 4-ый Проезд, дом 17,

e-mail, :dou_58_ku@mail.ru сайт: <https://dou58.obrku.ru/>, 8(3439)393092

ПРИНЯТА

педагогическим советом

протокол № 1 от «03» сентября 2020

года

УТВЕРЖДЕНА

приказом заведующего

Детского сада № 58

от «12» августа 2020 г. № 127

ПРОГРАММА

**по профилактике курения, алкоголизма, наркомании
и ВИЧ – инфекции среди несовершеннолетних, родителей (законных представителей)
воспитанников и педагогов на 2020 – 2021 учебный год**

**Каменск-Уральский
2020 год**

Цель:

- Формирование представлений у участников образовательных отношений о вреде курения, употребления алкоголя и наркотиков, потребности в здоровом образе жизни, снижающего риск возникновения зависимых форм поведения.
- Гармонизация личности ребенка на основе развития его эмоционально – волевой сферы.
- Формирование и укрепление положительных установок у детей дошкольного возраста, развитие навыков безопасного поведения в ситуациях, связанных с риском приобщения к психо – активным веществам (ПАВ).

Задачи:

1. Выявить уровень представления родителей (законных представителей) о причинах курения как вредной привычки и формы зависимости, способах борьбы с ним через анкетирование.
2. Выявить социально – психологические дефициты развития ребенка на ранних стадиях, которые могут привести к формированию зависимых форм поведения (табакокурению, алкоголизму, нарко- и игромании).
3. Повышение компетентности родителей (законных представителей) в вопросах приобщения детей к здоровому образу жизни и физического развития.
4. Психологическое просвещение детей, включающее просвещение и обучение навыкам конструктивного общения со сверстниками и взрослыми, с акцентом на формирование отрицательного отношения к вредным привычкам.
5. Формировать представления детей о действии вредных веществ на их организм (в соответствии с возрастом детей); ориентировать детей на сохранение собственного здоровья и ведение здорового образа жизни.
6. Выявление семей «группы риска».

Направления работы:

1. Диагностическое (выявление рисков).
2. Профилактическое (информирование родителей через различные формы организации взаимодействия).
3. Коррекционное (консультирование, игровые занятия с детьми, семинары, тренинги).

Планируемый результат:

1. Повышение профессиональной компетентности педагогических работников в вопросах профилактики курения, алкоголизма, наркомании, насилия и жестокого обращения среди несовершеннолетних и их родителей.
2. Повышение компетентности родителей в вопросах профилактики курения, алкоголизма, наркомании, насилия и жестокого обращения среди несовершеннолетних и альтернативных способов социально – психологической адаптации.
3. Ориентация всех участников образовательных отношений на сохранение собственного здоровья и ведение здорового образа жизни.

КАЛЕНДАРЬ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ ДАТ

Месяц	Дата	Наименование
Сентябрь	06	День здоровья в Свердловской области
	11	Всероссийский день трезвости
Октябрь	02	Международный день ненасилия
	10	Всемирный день психического здоровья
	15	Всемирный день чистых рук
Ноябрь	3 – ий четверг	Международный день отказа от курения
	20	Всемирный день прав ребенка
Декабрь	01	Всемирный день борьбы о СПИДом
	03	Международный день инвалидов
Март	01	Всемирный день борьбы с наркотиками
	24	Всемирный день борьбы с туберкулезом
Апрель	07	Всемирный день здоровья
Май	17	– Всемирный день памяти людей, умерших от СПИДа – Международный день детского телефона доверия
	31	Всемирный день борьбы с курением
Июнь	01	Международный день защиты детей
	26	Международный день борьбы с наркоманией

№ п/п	Направления работы	Срок	Ответственный	Примечание
1. Диагностика и анкетирование				
1.1	Опросник для родителей подготовительных к школе групп (6 – 7 лет) «Выявление риска зависимости у детей 6 – 8 лет» (автор канд. психол. наук Е.Ю. Федоренко) Цель: выявить социально-психологические дефициты развития ребенка на ранних стадиях, которые могут привести к формированию зависимых форм поведения	По результатам наблюдений	Педагог – психолог	Разместить на сайте Детского сада
1.2	Тест: «Рисунок семьи» с детьми 6 – 7 лет (Р. Бернс, С. Кауфман) Цель: выявить уровень эмоционального благополучия и благополучие дошкольника в семье	Ноябрь, 2020	Педагог – психолог	
1.3	Опросник для родителей «Мера заботы» Цель: выявить уровень представлений родителей о воспитании детей	По результатам наблюдений	Педагог – психолог	
1.4	Тест тревожности Р. Темпл, В. Амен, М. Дорки Цель: исследовать уровень тревожности у детей 6 – 7 лет	По результатам наблюдений	Педагог – психолог	
1.5	Оценка межличностных отношений детей старшего дошкольного возраста. Методика «Социометрия» Дж Морено, экспериментальная методика «Секрет» Т.А. Репина	Ноябрь, 2020	Педагог – психолог	
1.6	Определение уровня самооценки дошкольников (адаптированная методика В.Г. Щур «Лесенка») с детьми 6 – 7 лет	По результатам наблюдений	Педагог – психолог	
1.7	Диагностические методики для педагогических работников: – «Оценка психологического климата в педагогическом коллективе» методика Е.И. Рогова – «Оценка делового, творческого и нравственного климата в коллективе»	Октябрь, 2020	Педагог – психолог	
1.8	Анкетирование педагогов и родителей по вопросам ВИЧ – профилактики	Октябрь, 2020	Обученный тьютор (педагог – психолог)	
2. Профилактика				
2.1	Психологические зарядки и «гимнастика для ума» для педагогов, помогающие овладеть приемами релаксации и концентрации, способствующие повышению энергетического потенциала воспитателей	Ежедневно	Педагог – психолог	Разместить на сайте Детского сада

2.2	Информационный лист «Физическая активность – это может каждый»	Сентябрь, 2020	Медицинские работники, воспитатели	
2.3	Информационный лист «Стресс и здоровье»			
2.4	Буклет «Алкоголь и его влияние на организм»			
2.5	Информационный лист «Родители, помните!»		Педагог – психолог	
2.6	Информационный лист «10 октября – Всемирный день психического здоровья»	Октябрь, 2020	Медицинские работники, воспитатели	
2.7	Информационный лист «15 октября – Всемирный день чистых рук»			
2.8	Буклет «Какую опасность таит в себе «безобидное» пиво»			
2.9	Информационный лист «Профилактика насилия»		Педагог – психолог	
2.10	Информационный лист «Никотиновая зависимость – это болезнь»	Ноябрь, 2020	Медицинские работники, воспитатели	
2.11	Информационный лист «16 ноября – Всемирный день некурения»			
2.12	Буклет «Осторожно, электронные сигареты»			
2.13	Информационный лист «Как предотвратить жестокое обращение с ребенком»		Педагог – психолог	
2.14	Информационный лист «Наполните жизнь счастьем!»	Декабрь, 2020	Обученный тьютор (педагог – психолог), воспитатели	
2.15	Информационный лист по СПИД/ВИЧ			
2.16	Информационный лист «ВИЧ не передается через парту!»			
2.17	Буклет «ВИЧ – виру – иммунодефицита человека»		Педагог – психолог	
2.18	Информационный лист «Стили семейного воспитания»	Январь, 2021	Медицинские работники, воспитатели	
2.19	Буклет «Как оградить ребенка от вредных привычек?»			
2.20	Буклет «Энергетические напитки – история еще одного обмана»		Педагог – психолог	
2.21	Информационный лист «Формирование родительского авторитета»	Февраль, 2021	Медицинские работники, воспитатели	
2.22	Буклет «Как оградить ребенка от алкоголя и наркотиков»			
2.23	Буклет «Нехимические зависимости – иллюзия реальности»			
2.24	Информационный лист «Каким папой быть «опасно?»»		Педагог – психолог	
2.25	Информационный лист «Воспитывая детей, начните с себя!»	Март, 2021	Медицинские работники,	
2.26	Информационный лист «1 марта – Международный день борьбы с наркоманией»			

2.27	Информационный лист «Защите своих детей от наркотиков»		воспитатели	
2.28	Информационный лист «Туберкулез, что это?»			
2.29	Информационный лист «Профилактика туберкулеза»			
2.30	Информационный лист «Как не стать жертвой семейного насилия»		Педагог – психолог	
2.31	Буклет «Как физическая активность влияет на здоровье»	Апрель, 2021	Медицинские работники, воспитатели	
2.32	Информационный лист «Стресс, тревога, депрессия»			
2.33	Информационный лист «Воспитание – это всегда диалог!»			
2.34	Информационный лист «Наш метод воспитания – любовь, беда, понимание!»			Педагог – психолог
2.35	Буклет «Бросай курить самостоятельно»	Май, 2021	Медицинские работники, воспитатели	
2.36	Информационный лист «Вред курения»			
2.37	Буклет «Здоровье или табак? Сделай выбор!»			
2.38	Информационный лист «5 мая – Всемирный день гигиены рук»			
2.39	Буклет «Знать, чтобы жить!»			обученный тьютор (педагог – психолог), воспитатели
2.40	Информационный лист «Протестируй себя на ВИЧ»			Педагог – психолог
2.41	Информационный лист «С какими проблемами можно обратиться на детский телефон доверия?»			
2.42	Буклет «Наркотики. Гепатиты. СПИД»	Июнь, 2021	Медицинские работники, воспитатели	
2.43	Буклет «Чем опасны спайсы?»			
2.44	Информационный лист «Внимание! Жестокое обращение с детьми»			Педагог – психолог
2.45	Информационный лист «Разговор – ребенку, ремень – брюкам!»			
3. Коррекционное				
Образовательная деятельность с детьми				
3.1	Организация образовательной деятельности с детьми по формированию навыков здорового образа жизни в рамках реализации деятельности по модулям «Образовательная область «Социально – коммуникативное развитие», «Образовательная область «Познавательное развитие», «Образовательная область «Физическое развитие»	В течение учебного года	Воспитатели, инструктор по физической культуре, педагог – психолог	

3.2	Проведение развивающих занятий с детьми подготовительных к школе групп (6 – 7 лет) в рамках реализации программы «Приключения будущих первоклассников»	В течение учебного года 1 раз в неделю	Педагог – психолог	
3.3	Применение в совместной образовательной деятельности с детьми здоровьесберегающих технологий	В течение учебного года	Воспитатели, специалисты Детского сада	
3.4	Организация и проведение спортивных развлечений и досугов для детей дошкольного возраста (2 – 7 лет): – Тематическое игра – занятие «В гостях у Доктора Айболита» (для детей младшего дошкольного возраста) – Викторина «Познай себя» (для детей старшего дошкольного возраста) – Игровая программа «Приключение Снеговичка» (для детей младшего дошкольного возраста) – Спортивный досуг «Зимние забавы» (для детей младшего и среднего дошкольного возраста) – Спортивное развлечение «Юные защитники» (для детей младшего дошкольного возраста) – Спортивный досуг «Здоровье – это здорово!» (для детей раннего, младшего и среднего дошкольного возраста) – Спортивный досуг «Космическое путешествие» (для детей старшего дошкольного возраста)	Октябрь, 2020 Январь, 2021 Апрель, 2021	Воспитатели, инструктор по физической культуре	
3.5	Организация и проведение Недель здоровья в рамках Всемирного Дня здоровья	05 – 11.04.2021	Воспитатели, инструктор по физической культуре	
3.6	Организация и проведение тематических спортивных праздников и развлечений для детей дошкольного возраста (3 – 7 лет)	1 раз в квартал в течение учебного года	Воспитатели, инструктор по физической культуре	
3.7	Участие воспитанников в Городских соревнованиях по спортивному ориентированию «Спортивные звездочки»	В соответствии с Планом проведения городских мероприятий на 2020 – 2021 учебный год	Воспитатели групп старшего дошкольного возраста	

<i>Взаимодействие с педагогами</i>				
3.8	Инновационная мастерская педагога: здоровьесберегающие технологии в образовательной деятельности с детьми	Апрель, 2021	Ответственные педагоги	
3.9	Методический час «Сохранение и укрепление здоровья детей как результат профессионального взаимодействия педагогов детского сада»	Апрель, 2021	Заместитель заведующего по ВМР	
3.10	Семинар – практикум «Стресс – менеджмент в педагогической деятельности. Профессиональное выгорание и его профилактика»	Октябрь, 2020	Творческая группа по сохранению психологического здоровья педагогов и профилактике профессионального выгорания	
3.11	Семинар – практикум «Активизация умственных способностей педагога и развитие саморегуляции»	Январь, 2021		
3.12	Семинар – практикум «Развитие жизнестойкости и профилактика профессионального выгорания педагогов детского сада посредством театрализованной деятельности»	Март, 2021		
3.13	Распространение информационно – просветительских материалов по профилактике ВИЧ – инфекции	В течение учебного года	Педагог – психолог	Разместить на сайте Детского сада
3.14	Консультация «Знать, чтобы жить!» (Всемирный День борьбы со СПИДом)	27 ноября, 2020	Педагог – психолог	
3.15	Консультация «Туберкулез: проблемы и пути их решения» (Всемирный день борьбы против туберкулеза)	24 марта, 2021	Фельдшер	Разместить на сайте Детского сада
3.16	Участие педагогического коллектива в спортивных мероприятиях различного уровня (городского, областного)	В течение учебного года	Председатель ПК, инструктор по физической культуре	
<i>Взаимодействие с родителями (законными представителями)</i>				
3.17	Социально – педагогическая диагностика семей вновь поступивших семей	Сентябрь, 2020	Воспитатели, педагог – психолог	
3.18	Акция педагога – психолога «Осенние пожелания»	Октябрь, 2020	Воспитатели, педагог – психолог	
3.19	Родительское собрание «Здоровье детей в наших руках»	Декабрь, 2020	Воспитатели	
3.20	Родительское собрание «Проблема воспитания и развития здорового ребенка в современных условиях»	Декабрь, 2020	Воспитатели	
3.21	Родительское собрание «Сохранение и укрепление здоровья детей в условиях детского сада и семьи»	Декабрь, 2020	Воспитател	

3.22	Мастер – класс «Профилактика нарушений осанки у детей дошкольного возраста»	Декабрь, 2020	Инструктор по физической культуре	
3.23	Мастер – класс «Изготовление массажных ковриков своими руками и их влияние на укрепление здоровья детей»	Март, 2021	Воспитатели	
3.24	Мастер – класс «Здоровьесберегающие технологии в условиях детского сада»	Апрель, 2021	Воспитатели	
3.25	Размещение информации по вопросам сохранения и укрепления здоровья детей дошкольного возраста на информационных стендах для родителей	1 раз в месяц в течение учебного года	Воспитатели, медицинские работники	
3.26	Включение вопросов профилактики курения, алкоголизма и наркомании, ВИЧ – инфекции в повестку общих и групповых родительских собраний	В течение учебного года	Заведующий Детским садом, заместитель заведующего по ВМР, воспитатели, медицинские работники, Педагог – психолог	
3.27	Распространение информационно – просветительских материалов по профилактике	В течение учебного года	Заместитель заведующего по ВМР, воспитатели, медицинские работники, Педагог – психолог	Разместить на сайте Детского сада
<i>Совместные мероприятия с детьми, родителями (законными представителями) и педагогами</i>				
3.28	Военно – спортивная игра «Зарничка»	Февраль, 2021	Инструктор по физической культуре, музыкальные руководители, воспитатели	Разместить фото – отчет о проведении мероприятия на сайте Детского сада
3.29	Участие в Городской спортивной игре «Молодая гвардия»	Февраль, 2021	Инструктор по физической культуре,	Разместить фото – отчет о проведении мероприятия на

			воспитатели групп старшего дошкольного возраста	сайте Детского сада
3.30	Совместная квест – игра для родителей и детей младшего дошкольного возраста «Потерянная сказка»	Апрель, 2021	Воспитатели	Разместить фото – отчет о проведении мероприятия на сайте Детского сада