

Согласовано:  
Заведующий детского сада №

Горинова  
Наталья  
Ивановна

Подписан цифровой подписью:  
Горинова Наталья Ивановна  
DN: OU="МУНИЦИПАЛЬНОЕ  
БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "  
ОУ "ДЕТСКИЙ САД №58", CN=  
Горинова Наталья Ивановна, E=  
dou\_58\_ku@mail.ru  
Основание: основание для подписания  
Расположение: место подписания  
Foxit PDF Editor Версия: 13.1.6

Каменск-Уральский ДОУ 1-3 с 200 руб



| №<br>рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|----------------|--------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
|----------------|--------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|

Завтрак

|                  |                                                   |     |      |       |       |       |
|------------------|---------------------------------------------------|-----|------|-------|-------|-------|
| 1 111,11         | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 150 | 6,14 | 7     | 21,41 | 177,4 |
| 14 539,27        | Чай с сахаром                                     | 180 |      |       | 14,4  | 57,4  |
| 1 141,09         | Печенье детское                                   | 34  | 2,55 | 3,33  | 19,27 | 138,4 |
| Итого за Завтрак |                                                   | 364 | 8,69 | 10,33 | 55,08 | 373,2 |

Обед

|               |                            |     |       |       |       |       |
|---------------|----------------------------|-----|-------|-------|-------|-------|
| 1016          | Суп-пюре из овощей         | 150 | 2,14  | 3,89  | 10,45 | 86    |
| 943           | Гренки из пшеничного хлеба | 10  | 1,3   | 0     | 7,81  | 40    |
| 1 561         | Суфле из печени            | 50  | 10,06 | 3     | 1,38  | 76,9  |
| 997           | Картофель тушеный          | 110 | 3,49  | 10,5  | 31,1  | 234,9 |
| 1547,01       | Напиток из шиповника       | 150 | 0,6   |       | 14,93 | 61,6  |
| 1 148         | Хлеб ржаной                | 20  | 1,7   | 1     | 9,7   | 51,8  |
| 897           | Хлеб пшеничный             | 20  | 2,14  | 1     | 11,1  | 54,8  |
| Итого за Обед |                            | 510 | 21,43 | 19,39 | 86,47 | 606   |

Полдник

|                  |                                       |      |       |       |        |         |
|------------------|---------------------------------------|------|-------|-------|--------|---------|
| 334              | Макаронные изделия запеченные с сыром | 130  | 8,69  | 8,3   | 31,6   | 222,86  |
| 976              | Яблоки свежие                         | 100  | 0,4   | 0,4   | 9,8    | 73,3    |
| 686,03           | Чай с лимоном                         | 150  |       |       | 7,43   | 28,7    |
| Итого за Полдник |                                       | 380  | 9,09  | 8,7   | 48,83  | 324,86  |
| Итого за день    |                                       | 1254 | 39,21 | 38,42 | 190,38 | 1304,06 |

Технолог:

*Маша*

Согласовано:  
Заведующий детского сада №

Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 225 руб



| №<br>рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|----------------|--------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
|----------------|--------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|

Завтрак

|                  |                                                   |     |       |    |      |       |
|------------------|---------------------------------------------------|-----|-------|----|------|-------|
| 1 111,11         | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 180 | 7,36  | 8  | 25,7 | 212,9 |
| 14 539,27        | Чай с сахаром                                     | 180 |       |    | 14,4 | 57,4  |
| 1 141,09         | Печенье детское                                   | 51  | 3,83  | 5  | 28,9 | 207,6 |
| Итого за Завтрак |                                                   | 411 | 11,19 | 13 | 69   | 477,9 |

Обед

|               |                            |     |       |       |       |        |
|---------------|----------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|
| 1016          | Суп-пюре из овощей         | 180 | 2,57  | 4,67  | 12,54 | 103,14 |
| 943           | Гренки из пшеничного хлеба | 10  | 1,3   |       | 7,81  | 40     |
| 1 561         | Суфле из печени            | 70  | 14,09 | 5     | 1,93  | 107,6  |
| 997           | Картофель тушеный          | 130 | 4,12  | 12,42 | 36,8  | 277,5  |
| 1547,01       | Напиток из шиповника       | 180 | 0,72  |       | 17,91 | 73,9   |
| 1 148         | Хлеб ржаной                | 20  | 1,7   | 1     | 9,7   | 51,8   |
| 897           | Хлеб пшеничный             | 20  | 2,14  | 1     | 11,1  | 54,8   |
| Итого за Обед |                            | 610 | 26,64 | 24,09 | 97,79 | 708,74 |

Полдник

|                  |                                       |      |       |       |        |         |
|------------------|---------------------------------------|------|-------|-------|--------|---------|
| 334              | Макаронные изделия запеченные с сыром | 150  | 10,03 | 10    | 36,46  | 257,1   |
| 976              | Яблоки свежие                         | 100  | 0,4   | 0,4   | 9,8    | 73,3    |
| 686,03           | Чай с лимоном                         | 180  |       |       | 8,91   | 34,5    |
| Итого за Полдник |                                       | 430  | 10,43 | 10,4  | 55,17  | 364,9   |
| Итого за день    |                                       | 1451 | 48,26 | 47,49 | 221,96 | 1551,54 |

Технолог:

*Маша*

Согласовано:  
Заведующий детского сада №

Горинова  
Наталья  
Ивановна

Подписан цифровой подписью:  
Горинова Наталья Ивановна  
DN: OU="МУНИЦИПАЛЬНОЕ  
БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ"  
O="ДЕТСКИЙ САД №58", CN=  
Горинова Наталья Ивановна, E=  
dou\_58\_ki@mail.ru  
Основание: основание для подписания  
Расположение: место подписания  
Foxit PDF Editor Версия: 13.1.6

## Каменск-Уральский Яс 1-3 г 200 руб

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"



| рецептуры        | Наименование блюда           | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|------------------|------------------------------|---------|---------|--------|------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                              |         |         |        |            |         |
| 1 573,01         | Суп молочный с вермишелью    | 150     | 4,31    | 3,91   | 14,14      | 108,9   |
| 97               | Сыр                          | 10      | 2,69    | 3      |            | 36,3    |
| 1 516,01         | Кофейный напиток с молоком   | 160     | 3,36    | 3,6    | 10,9       | 87,68   |
| 693              | Батон                        | 30      | 1,5     | 0,87   | 12,5       | 78,2    |
| Итого за Завтрак |                              | 350     | 11,86   | 11,38  | 37,53      | 311,08  |
| <b>Обед</b>      |                              |         |         |        |            |         |
| 139,21           | Суп картофельный с бобовыми  | 150     | 3,53    | 3      | 12,89      | 100     |
| 907              | Тефтели мясные с луком       | 40      | 6,05    | 5,14   | 4,2        | 95,64   |
| 600,01           | Соус сметанный с томатом     | 20      | 0,28    | 1,02   | 1,35       | 15,82   |
| 990              | Рис припущенный с овощами    | 110     | 2,6     | 6      | 24,97      | 165,7   |
| 928,01           | Напиток из смеси сухофруктов | 150     | 0,23    |        | 16,44      | 68,66   |
| 1 148            | Хлеб ржаной                  | 20      | 1,7     | 1      | 9,7        | 51,8    |
| 897              | Хлеб пшеничный               | 20      | 2,14    | 1      | 11,1       | 54,8    |
| Итого за Обед    |                              | 510     | 16,53   | 17,16  | 80,65      | 552,42  |
| <b>Полдник</b>   |                              |         |         |        |            |         |
| 1 107            | Биточек рыбный               | 50      | 6,63    | 4,65   | 7,9        | 100,62  |
| 995              | Пюре картофельное            | 130     | 2,82    | 4      | 19,09      | 127,4   |
| 14 539,27        | Чай с сахаром                | 150     |         |        | 12         | 47,9    |
| 897              | Хлеб пшеничный               | 20      | 2,14    | 1      | 11,1       | 54,8    |
| Итого за Полдник |                              | 350     | 11,59   | 9,65   | 50,09      | 330,72  |
| Итого за день    |                              | 1210    | 39,98   | 38,19  | 168,27     | 1194,22 |

Технолог:

Согласовано:  
Заведующий детского сада №

## Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 225 руб

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"



| № рецептуры      | Наименование блюда           | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|------------------|------------------------------|---------|---------|--------|------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                              |         |         |        |            |         |
| 1 573,01         | Суп молочный с вермишелью    | 180     | 5,18    | 5      | 16,95      | 130,7   |
| 97               | Сыр                          | 10      | 2,69    | 3      |            | 36,3    |
| 1 516,01         | Кофейный напиток с молоком   | 180     | 3,78    | 4      | 12,24      | 98,6    |
| 693              | Батон                        | 30      | 1,5     | 0,87   | 12,5       | 78,2    |
| Итого за Завтрак |                              | 400     | 13,15   | 12,87  | 41,69      | 343,8   |
| <b>Обед</b>      |                              |         |         |        |            |         |
| 139,21           | Суп картофельный с бобовыми  | 180     | 4,23    | 4      | 15,47      | 120     |
| 907              | Тефтели мясные с луком       | 50      | 7,56    | 6,42   | 5,25       | 119,5   |
| 600,01           | Соус сметанный с томатом     | 20      | 0,28    | 1,02   | 1,34       | 15,82   |
| 990              | Рис припущенный с овощами    | 130     | 3,07    | 7      | 29,51      | 195,8   |
| 928,01           | Напиток из смеси сухофруктов | 180     | 0,28    |        | 19,73      | 82,39   |
| 1 148            | Хлеб ржаной                  | 20      | 1,7     | 1      | 9,7        | 51,8    |
| 897              | Хлеб пшеничный               | 30      | 3,21    | 1      | 16,66      | 82,2    |
| Итого за Обед    |                              | 610     | 20,33   | 20,44  | 97,66      | 667,51  |
| <b>Полдник</b>   |                              |         |         |        |            |         |
| 1 107            | Биточек рыбный               | 70      | 9,28    | 6,51   | 11,12      | 140,9   |
| 995              | Пюре картофельное            | 130     | 2,82    | 4,37   | 19,09      | 127,4   |
| 14 539,27        | Чай с сахаром                | 180     |         |        | 14,4       | 48,4    |
| 897              | Хлеб пшеничный               | 20      | 2,14    | 1      | 11,1       | 54,8    |
| Итого за Полдник |                              | 400     | 14,24   | 11,88  | 55,71      | 371,5   |
| Итого за день    |                              | 1410    | 47,72   | 45,19  | 195,06     | 1382,81 |

Технолог:

Согласовано:  
Заведующий детского сада №

Горинова  
Наталья  
Ивановна

Подписан цифровой подписью:  
Горинова Наталья Ивановна  
DN: OU="МУНИЦИПАЛЬНОЕ  
БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "  
О="ДЕТСКИЙ САД №58", CN=  
Горинова Наталья Ивановна, E=  
dou\_58\_ki@mail.ru  
Основание: основание для подписания  
Расположение: место подписания  
Foxit PDF Editor Версия: 13.1.6

### Каменск-Уральский Яс 1-3 г 200 руб



| №<br>рецептуры   | Наименование блюда                                 | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|----------------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                                    |         |            |           |                 |         |
| 1111,12          | Каша кукурузная молочная жидкая с маслом сливочным | 150     | 5,16       | 6         | 21,08           | 157     |
| 1 259,01         | Масло сливочное                                    | 10      | 0,08       | 7         | 0,13            | 66,1    |
| 693              | Батон                                              | 30      | 1,5        | 0,87      | 12,5            | 78,2    |
| 686,03           | Чай с лимоном                                      | 150     |            |           | 7,43            | 28,7    |
| Итого за Завтрак |                                                    | 340     | 6,74       | 13,87     | 41,14           | 330     |
| <b>Обед</b>      |                                                    |         |            |           |                 |         |
| 1 030,19         | Рассольник ленинградский со сметаной               | 150     | 1,62       | 4         | 10,68           | 83,5    |
| 1191             | Бигус                                              | 160     | 14,62      | 14,5      | 8,22            | 262,1   |
| 925              | Напиток апельсиновый или мандариновый              | 150     | 0,1        |           | 15,18           | 61,7    |
| 1 148            | Хлеб ржаной                                        | 20      | 1,7        | 1         | 9,7             | 51,8    |
| 897              | Хлеб пшеничный                                     | 20      | 2,14       | 1         | 11,1            | 54,8    |
| Итого за Обед    |                                                    | 500     | 20,18      | 20,5      | 54,88           | 513,9   |
| <b>Полдник</b>   |                                                    |         |            |           |                 |         |
| 1749             | Чизкейк творожный                                  | 130     | 18,7       | 11,3      | 35,8            | 324,3   |
| 904              | Соус молочный (сладкий)                            | 30      | 0,59       | 2         | 4,03            | 32,6    |
| 1577             | Кефир, снежок, йогурт                              | 150     | 4,35       | 4         | 6               | 79,5    |
| Итого за Полдник |                                                    | 310     | 23,64      | 17,3      | 45,83           | 436,4   |
| Итого за день    |                                                    | 1150    | 50,56      | 51,67     | 141,85          | 1280,3  |

Технолог:

Согласовано:  
Заведующий детского сада №

### Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 225 руб



| №<br>рецептуры   | Наименование блюда                                 | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|----------------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                                    |         |            |           |                 |         |
| 1111,12          | Каша кукурузная молочная жидкая с маслом сливочным | 180     | 6,19       | 7         | 25,3            | 188,3   |
| 1 259,01         | Масло сливочное                                    | 10      | 0,08       | 7         | 0,13            | 66,1    |
| 693              | Батон                                              | 30      | 1,5        | 0,87      | 12,5            | 78,2    |
| 686,03           | Чай с лимоном                                      | 180     |            |           | 8,91            | 34,5    |
| Итого за Завтрак |                                                    | 400     | 7,77       | 14,87     | 46,84           | 367,1   |
| <b>Обед</b>      |                                                    |         |            |           |                 |         |
| 1 030,19         | Рассольник ленинградский со сметаной               | 180     | 1,94       | 5         | 12,82           | 100,2   |
| 1191             | Бигус                                              | 200     | 18,27      | 18,11     | 10,23           | 327,6   |
| 925              | Напиток апельсиновый                               | 180     | 0,12       |           | 18,21           | 74      |
| 1 148            | Хлеб ржаной                                        | 20      | 1,7        | 1         | 9,7             | 51,8    |
| 897              | Хлеб пшеничный                                     | 30      | 3,21       | 1         | 16,66           | 82,2    |
| Итого за Обед    |                                                    | 610     | 25,24      | 25,11     | 67,62           | 635,8   |
| <b>Полдник</b>   |                                                    |         |            |           |                 |         |
| 1749             | Чизкейк творожный                                  | 150     | 21,57      | 13,01     | 41,25           | 374,2   |
| 897              | Соус молочный (сладкий)                            | 50      | 0,99       | 3         | 6,72            | 54,3    |
| 1577             | Кефир, снежок, йогурт                              | 200     | 5,8        | 5         | 8               | 106     |
| Итого за Полдник |                                                    | 400     | 28,36      | 21,01     | 55,97           | 534,5   |
| Итого за день    |                                                    | 1410    | 61,37      | 60,99     | 170,43          | 1537,4  |

Технолог:

Согласовано:  
Заведующий детского сада №

Горинова  
Наталья  
Ивановна

Подписан цифровой подписью:  
Горинова Наталья Ивановна  
DN: OU="МУНИЦИПАЛЬНОЕ  
БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ"  
O="ДЕТСКИЙ САД №58", CN=  
Горинова Наталья Ивановна, E=  
dou\_58\_ku@mail.ru  
Основание: основание для подписания  
Расположение: место подписания  
Foxit PDF Editor Версия: 13.1.6

## Каменск-Уральский Яс 1-3 с 200 руб

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козлова  
15.10.2020  
"Комбинат  
общественного  
питания"  
ОГРН 1116679005156

| рецептуры               | Наименование блюда                                           | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|--------------------------------------------------------------|---------|---------|--------|-----------------|---------|
| <b>Завтрак</b>          |                                                              |         |         |        |                 |         |
| 1 111,13                | Каша (рис, гречка, пшено) молочная жидкая с маслом сливочным | 150     | 5,8     | 6,5    | 23,2            | 174,6   |
| 97                      | Сыр                                                          | 10      | 2,69    | 3      |                 | 36,3    |
| 693                     | Батон                                                        | 30      | 1,5     | 0,87   | 12,5            | 78,2    |
| 1 508,02                | Какао с молоком                                              | 160     | 3,27    | 3,39   | 13,65           | 94,2    |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                                              | 350     | 13,26   | 13,76  | 49,35           | 383,3   |
| <b>Обед</b>             |                                                              |         |         |        |                 |         |
| 1 021,21                | Борщ с капустой, картофелем и сметаной                       | 150     | 1,14    | 4      | 8,21            | 74,7    |
| 1 216                   | Макаронник с мясом птицы                                     | 160     | 18,7    | 8,05   | 31,7            | 276,6   |
| 600,01                  | Соус сметанный с томатом                                     | 30      | 0,42    | 2      | 2,02            | 23,7    |
| 1547,01                 | Напиток из шиповника                                         | 150     | 0,6     |        | 14,93           | 61,6    |
| 1 148                   | Хлеб ржаной                                                  | 20      | 1,7     | 1      | 9,7             | 51,8    |
| 897                     | Хлеб пшеничный                                               | 20      | 2,14    | 1      | 11,1            | 54,8    |
| <b>Итого за Обед</b>    |                                                              | 530     | 24,7    | 16,05  | 77,66           | 543,2   |
| <b>Полдник</b>          |                                                              |         |         |        |                 |         |
| 1069                    | Суфле из рыбы                                                | 50      | 9,23    | 2,1    | 3,87            | 80,88   |
| 995,14                  | Пюре "Розовое"                                               | 130     | 2,83    | 4,37   | 19,09           | 127,4   |
| 14 539,27               | Чай с сахаром                                                | 150     |         |        | 12              | 47,9    |
| 897                     | Хлеб пшеничный                                               | 20      | 2,14    | 1      | 11,1            | 54,8    |
| <b>Итого за Полдник</b> |                                                              | 350     | 14,2    | 7,47   | 46,06           | 310,98  |
| <b>Итого за день</b>    |                                                              | 1230    | 52,16   | 37,28  | 173,07          | 1237,48 |

Технолог:

Согласовано:  
Заведующий детского сада №

## Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 225 руб

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козлова  
15.10.2020  
"Комбинат  
общественного  
питания"  
ОГРН 1116679005156

| № рецептуры             | Наименование блюда                                           | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|--------------------------------------------------------------|---------|---------|--------|-----------------|---------|
| <b>Завтрак</b>          |                                                              |         |         |        |                 |         |
| 1 111,13                | Каша (рис, гречка, пшено) молочная жидкая с маслом сливочным | 180     | 6,93    | 8      | 27,81           | 209,7   |
| 97                      | Сыр                                                          | 10      | 2,69    | 3      |                 | 36,3    |
| 693                     | Батон                                                        | 30      | 1,5     | 0,87   | 12,5            | 78,2    |
| 1 508,02                | Какао с молоком                                              | 180     | 3,68    | 4      | 15,35           | 105,9   |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                                              | 400     | 14,8    | 15,87  | 55,66           | 430,1   |
| <b>Обед</b>             |                                                              |         |         |        |                 |         |
| 1 021,21                | Борщ с капустой, картофелем и сметаной                       | 180     | 1,37    | 5      | 9,85            | 89,6    |
| 1 216                   | Макаронник с мясом птицы                                     | 170     | 19,92   | 9      | 33,69           | 293,8   |
| 600,01                  | Соус сметанный с томатом                                     | 30      | 0,42    | 2      | 2,02            | 23,7    |
| 1547,01                 | Напиток из шиповника                                         | 180     | 0,72    |        | 17,91           | 73,9    |
| 1 148                   | Хлеб ржаной                                                  | 20      | 1,7     | 1      | 9,7             | 51,8    |
| 897                     | Хлеб пшеничный                                               | 20      | 2,14    | 1      | 11,1            | 54,8    |
| <b>Итого за Обед</b>    |                                                              | 600     | 26,27   | 18     | 84,27           | 587,6   |
| <b>Полдник</b>          |                                                              |         |         |        |                 |         |
| 1069                    | Суфле из рыбы                                                | 70      | 12,93   | 3      | 5,42            | 113,2   |
| 995,14                  | Пюре "Розовое"                                               | 130     | 2,83    | 4,37   | 19,09           | 127,4   |
| 14 539,27               | Чай с сахаром                                                | 200     |         |        | 16              | 63,8    |
| 897                     | Хлеб пшеничный                                               | 20      | 2,14    | 1      | 11,1            | 54,8    |
| <b>Итого за Полдник</b> |                                                              | 420     | 17,9    | 8,37   | 51,61           | 359,2   |
| <b>Итого за день</b>    |                                                              | 1420    | 58,97   | 42,24  | 191,54          | 1376,9  |

Технолог:

Согласовано:  
Заведующий детского сада №

Утверждено директором  
ООО "Комбинат общественного питания"



Горина Наталья

Подписан цифровой подписью:  
Горина Наталья Ивановна  
DN: OU="МУНИЦИПАЛЬНОЕ  
БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ"  
O="ДЕТСКИЙ САД №58", CN=  
Горина Наталья Ивановна, E=  
dou\_58\_ki@mail.ru  
Основание: основание для подписания  
Расположение: место подписания  
Foxit PDF Editor Версия: 13.1.6

### Каменск-Уральский Яс 1-3 г 200 руб

№  
рецептуры

Наименование блюда

Выход г Белки г Жиры г Углево-ды г ЭЦ ккал

#### Завтрак

|                  |                                                |     |      |      |       |       |
|------------------|------------------------------------------------|-----|------|------|-------|-------|
| 1 111,09         | Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным | 160 | 5,16 | 6    | 21,08 | 157   |
| 1 142            | Повидло                                        | 10  | 0,04 |      | 6,5   | 25    |
| 1516             | Кофейный напиток с молоком                     | 150 | 3,15 | 3    | 10,2  | 82,2  |
| 693              | Батон                                          | 30  | 1,5  | 0,87 | 12,5  | 78,2  |
| Итого за Завтрак |                                                | 350 | 9,85 | 9,87 | 50,28 | 342,4 |

#### Обед

|               |                                                  |     |       |      |       |       |
|---------------|--------------------------------------------------|-----|-------|------|-------|-------|
| 1 240         | Суп картофельный с крупой (геркулес) со сметаной | 150 | 3,77  | 2    | 10,57 | 79,1  |
| 1 572         | Голубцы ленивые из птицы                         | 50  | 3,72  | 2,4  | 5,33  | 57,6  |
| 995           | Пюре картофельное                                | 110 | 2,39  | 3,7  | 16,16 | 107,8 |
| 699,01        | Напиток из сока                                  | 150 |       |      | 15,89 | 63,7  |
| 897           | Хлеб пшеничный                                   | 20  | 2,14  | 1    | 11,1  | 54,8  |
| 1 148         | Хлеб ржаной                                      | 20  | 1,7   | 1    | 9,7   | 51,8  |
| Итого за Обед |                                                  | 500 | 13,72 | 10,1 | 68,75 | 414,8 |

#### Полдник

|                  |                                                     |      |       |       |        |        |
|------------------|-----------------------------------------------------|------|-------|-------|--------|--------|
| 891              | Омлет запеченный или паровой                        | 80   | 7,5   | 6,9   | 2,6    | 98,5   |
| 897              | Хлеб пшеничный                                      | 20   | 2,14  | 1     | 11,1   | 54,8   |
| 1029             | Салат из белокачанной капусты с маслом растительным | 60   | 1,01  | 4,13  | 5,64   | 63,9   |
| 14 539,27        | Чай с сахаром                                       | 180  |       |       | 14,4   | 57,4   |
| Итого за Полдник |                                                     | 340  | 10,65 | 12,03 | 33,74  | 274,6  |
| Итого за день    |                                                     | 1190 | 34,22 | 32    | 152,77 | 1031,8 |

Технолог:

*Маша*

Согласовано:  
Заведующий детского сада №

Утверждено директором  
ООО "Комбинат общественного питания"



### Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 225 руб

| №<br>рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|----------------|--------------------|---------|------------|-----------|-------------|---------|
|----------------|--------------------|---------|------------|-----------|-------------|---------|

#### Завтрак

|                  |                                                |     |       |       |       |       |
|------------------|------------------------------------------------|-----|-------|-------|-------|-------|
| 1 111,09         | Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным | 180 | 6,19  | 7     | 25,3  | 188,3 |
| 1 142            | Повидло                                        | 10  | 0,04  |       | 6,5   | 25    |
| 1516,01          | Кофейный напиток с молоком                     | 180 | 3,78  | 4     | 12,24 | 98,6  |
| 693              | Батон                                          | 30  | 1,5   | 0,87  | 12,5  | 78,2  |
| Итого за Завтрак |                                                | 400 | 11,51 | 11,87 | 56,54 | 390,1 |

#### Обед

|               |                                                  |     |       |      |       |        |
|---------------|--------------------------------------------------|-----|-------|------|-------|--------|
| 1 240         | Суп картофельный с крупой (геркулес) со сметаной | 180 | 4,52  | 3    | 12,68 | 94,9   |
| 1572,02       | Голубцы ленивые из птицы                         | 70  | 5,2   | 3,5  | 7,46  | 80,68  |
| 995           | Пюре картофельное                                | 130 | 2,82  | 4    | 19,09 | 127,4  |
| 699,01        | Напиток из сока                                  | 180 |       |      | 19,06 | 76,4   |
| 897           | Хлеб пшеничный                                   | 20  | 2,14  | 1    | 11,1  | 54,8   |
| 1 148         | Хлеб ржаной                                      | 20  | 1,7   | 1    | 9,7   | 51,8   |
| Итого за Обед |                                                  | 600 | 16,38 | 12,5 | 79,09 | 485,98 |

#### Полдник

|                  |                                                     |      |       |       |        |         |
|------------------|-----------------------------------------------------|------|-------|-------|--------|---------|
| 891              | Омлет запеченный или паровой                        | 120  | 11,3  | 10,4  | 3,91   | 147,76  |
| 1029             | Салат из белокачанной капусты с маслом растительным | 80   | 1,35  | 5,5   | 7,52   | 85,2    |
| 14 539,27        | Чай с сахаром                                       | 180  |       |       | 14,4   | 57,4    |
| 897              | Хлеб пшеничный                                      | 20   | 2,14  | 1     | 11,1   | 54,8    |
| Итого за Полдник |                                                     | 400  | 14,79 | 16,9  | 36,93  | 345,16  |
| Итого за день    |                                                     | 1400 | 42,68 | 41,27 | 172,56 | 1221,24 |

Технолог:

*Маша*