

Согласовано:
Заведующий детского сада №

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

10.08.2026

Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 225 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 111,08	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	6,19	7	25,3	188,3
1 512	Чай с молоком и сахаром	180	2,88	4	12,06	101,1
1 579	Печенье сахарное	51	3,83	5	37,94	207,6
Итого за Завтрак		411	12,9	16	75,3	497
Обед						
1 030,19	Рассольник ленинградский со сметаной	180	1,94	5	12,82	100,2
466	Биточек из свинины	70	9,85	16	5,5	207,5
824,04	Соус белый основной	30	0,87	1	1,46	21,8
516	Макаронные изделия отварные с маслом	130	5,5	4	32,82	189,3
928,1	Напиток из смеси сухофруктов	180	0,28	0	19,73	82,39
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,66	82,2
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		640	23,35	28	98,69	735,19
Полдник						
1 488	Морковь отварная	95	1,2	4	6,25	68,4
995	Пюре картофельное	100	2,17	3	14,69	98
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54,8
925	Напиток апельсиновый	180	0,12		18,21	74
Итого за Полдник		395	5,63	8	50,25	295,2
Итого за день		1446	41,88	52	224,24	1527,39

Технолог:

Согласовано:
Заведующий детского сада №

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

10.08.2026

Каменск-Уральский Яс 1-3 г 200 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 111,08	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	150	5,16	6	21,08	157
1 512	Чай с молоком и сахаром	150	2,4	4	10,05	84,2
1 579	Печенье сахарное	34	2,55	3	25,3	138,4
Итого за Завтрак		334	10,11	13	56,43	379,6
Обед						
1 030,19	Рассольник ленинградский со сметаной	150	1,62	4	10,68	83,5
466	Биточек из свинины	50	7,04	11	3,93	148,2
824,04	Соус белый основной	30	0,87	1	1,46	21,8
516	Макаронные изделия отварные с маслом	110	4,65	3	27,77	160,2
928,1	Напиток из смеси сухофруктов	150	0,23	0	16,44	68,66
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,66	82,2
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		540	19,32	21	86,64	616,36
Полдник						
1 488	Морковь отварная	50	0,63	2	3,29	36
995	Пюре картофельное	100	2,17	3	14,69	98
925	Напиток апельсиновый	150	0,1		15,18	61,7
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54,8
Итого за Полдник		320	5,04	6	44,26	250,5
Итого за день		1194	34,47	40	187,33	1246,46

Технолог:

Согласовано:
Заведующий детского сада №

Утверждено: директор
ООО "Комбинат общественного питания"
И.Ю. Козырева



11.08.2026

Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 225 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 507,03	Каша пшенная жидкая с маслом сливочным	180	5,72	7	23,13	173,7
1 259,01	Масло сливочное	10	0,08	7	0,13	66,1
1 585	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
1 516,01	Кофейный напиток с молоком	180	3,78	4	12,24	98,6
Итого за Завтрак		400	11,83	19	50,92	417

Обед						
1 049	Суп-пюре из гороха	180	5,55	2	16,26	102
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1 545	Печень тушеная в сметанном соусе	80	10,18	7	2,91	119,3
1032	Каша гречневая вязкая	130	3,5	4	22,1	148,2
1 547,01	Напиток из шиповника	180	0,72		17,91	73,9
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,66	82,2
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		630	26,16	15	93,35	617,4

Полдник						
1 163,01	Салат из моркови с изюмом и растительным маслом	50	0,64	5	7,25	59,7
1 066	Сырники	75	13,52	8	17,04	201,4
903	Соус сладкий из повидла	30	0,04		10,02	39,2
1 577	Кисломолочный продукт	180	5,22	5	7,2	95,4
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54,8
Итого за Полдник		355	21,56	19	52,61	450,5
Итого за день		1385	59,55	53	196,88	1484,9

Технолог:

Согласовано:
Заведующий детского сада №

Утверждено: директор
ООО "Комбинат общественного питания"
И.Ю. Козырева



11.08.2026

Каменск-Уральский Яс 1-3 г 200 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 507,03	Каша пшенная жидкая с маслом сливочным	160	4,76	6	19,28	144,8
1 259,01	Масло сливочное	10	0,08	7	0,13	66,1
1 585	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
1 516,01	Кофейный напиток с молоком	150	3,15	3	10,2	82,2
Итого за Завтрак		350	10,24	17	45,03	371,7

Обед						
1 049	Суп-пюре из гороха	150	4,63	2	13,55	85
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1 545	Печень тушеная в сметанном соусе	80	10,18	7	2,91	119,3
1032	Каша гречневая вязкая	110	2,96	3	18,7	125,4
1 547,01	Напиток из шиповника	150	0,6		14,93	61,6
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,66	82,2
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		550	24,58	14	84,26	565,3

Полдник						
1 163,01	Салат из моркови с изюмом и растительным маслом	30	0,39	3	4,35	35,8
1 066	Сырники	60	10,82	7	13,63	161,1
903	Соус сладкий из повидла	30	0,04		10,02	39,2
1 577	Кисломолочный продукт	150	4,35	4	6	79,5
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54,8
Итого за Полдник		290	17,74	15	45,1	370,4
Итого за день		1190	52,56	46	174,39	1307,4

Технолог:

Согласовано:
Заведующий детского сада №

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева



12.08.2026

Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 225 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 153,03	Суп молочный с крупой	180	8,86	8	37,53	264,7
97	Сыр	10	2,69	3		36,3
686,03	Чай с лимоном	180			8,91	34,5
1 585	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
Итого за Завтрак		400	13,8	12	61,86	414,1
Обед						
124,16	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	180	1,37	4	6,58	95,4
1 196,03	Запеканка рисовая с мясом птицы	180	15,5	16	26,8	317,6
600,01	Соус сметанный с томатом	30	0,42	2	2,02	23,7
932,01	Компот из изюма	180	0,42	0	9,12	95,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,66	82,2
Итого за Обед		620	22,62	24	70,88	666,1
Полдник						
1 522	Винегрет овощной	60	0,82	4	5,06	56,9
1 011,05	Макаронные изделия отварные с овощами с маслом растительным	130	4,49	8	25,97	192,3
14 539,27	Чай с сахаром	180			14,4	57,4
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54,8
976	Яблоки свежие	100	0,4		9,8	73,3
Итого за Полдник		490	7,85	13	66,33	434,7
Итого за день		1510	44,27	49	199,07	1514,9

Технолог:

Согласовано:
Заведующий детского сада №

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева



12.08.2026

Каменск-Уральский Яс 1-3 г 200 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 153,03	Суп молочный с крупой	160	7,38	7	31,28	220,5
97	Сыр	10	2,69	3		36,3
686,03	Чай с лимоном	150			7,43	28,7
1 585	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
Итого за Завтрак		350	12,32	11	54,13	364,1
Обед						
124,16	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	150	1,14	4	5,48	79,5
1 196,03	Запеканка рисовая с мясом птицы	150	12,92	13	22,33	264,7
600,01	Соус сметанный с томатом	30	0,42	2	2,02	23,7
932,01	Компот из изюма	150	0,35	0	7,6	79,5
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,66	82,2
Итого за Обед		530	19,74	21	63,79	581,4
Полдник						
1 522	Винегрет овощной	50	0,82	3	4,22	47,4
1 011,05	Макаронные изделия отварные с овощами с маслом растительным	100	3,45	6	19,98	147,9
14 539,27	Чай с сахаром	150			12	47,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54,8
976	Яблоки свежие	100	0,4		9,8	73,3
Итого за Полдник		420	6,81	10	57,1	371,3
Итого за день		1300	38,87	42	175,02	1316,8

Технолог:

Согласовано:
Заведующий детского сада №

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

13.08.2026

Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 225 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 111,09	Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным	180	6,19	7	25,3	188,3
349,01	Яйцо отварное шт	40	4,8	4	0,28	62,8
1 512	Чай с молоком и сахаром	180	2,88	4	12,06	101,1
1 585	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
Итого за Завтрак		430	16,12	16	53,06	430,8
Обед						
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	200	4,38	4,4	12,2	110
1071	Рагу из птицы	170	15,24	7	16,4	208,3
928,1	Напиток из смеси сухофруктов	180	0,28	0	19,73	82,39
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,66	82,2
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		600	24,81	13,4	74,69	534,69
Полдник						
518	Картофель отварной	100	0,3	2	2,43	143,2
1 107	Биточек рыбный	60	7,95	6	9,54	120,7
1 798	Кисель с витаминами "Витошка" для детей дошкольного и	180			21,6	85,5
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54,8
Итого за Полдник		360	10,39	9	44,67	404,2
Итого за день		1390	51,32	38,4	172,42	1369,69

Технолог:

Согласовано:
Заведующий детского сада №

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

13.08.2026

Каменск-Уральский Яс 1-3 г 200 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 111,09	Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным	150	5,16	6	21,08	157
349,01	Яйцо отварное шт	40	4,8	4	0,28	62,8
1 512	Чай с молоком и сахаром	150	2,4	4	10,05	84,2
1 585	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
Итого за Завтрак		370	14,61	15	46,83	382,6
Обед						
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	150	3,29	4	9,18	82,5
1071	Рагу из птицы	170	15,24	7	16,4	208,3
928,1	Напиток из смеси сухофруктов	150	0,23	0	16,44	68,66
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,66	82,2
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		520	23,67	13	68,38	493,46
Полдник						
518	Картофель отварной	100	0,3	2	2,43	143,2
1 107	Биточек рыбный	60	7,95	6	9,54	120,7
699,01	Напиток из сока	150			15,89	63,7
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54,8
Итого за Полдник		330	10,39	9	38,96	382,4
Итого за день		1220	48,67	37	154,17	1258,46

Технолог:

Утверждаю: директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

14.08.2026

Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 225 руб

Технология

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

14.08.2026

Каменск-Уральский Яс 1-3 с 200 руб

Технолог:

Технолог: