

ПРИНЯТО

Педагогическим Советом
МБДОУ детский сад № 58
г. Каменск-Уральский
Протокол от «20» августа 2026 № 5

УТВЕРЖДЕНО

приказом заведующего
Детским садом №58

Н.И. Гориновой
От 20.08.2026 № 165



Положение о режиме занятий обучающихся (воспитанников) Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №58» по дополнительным общеобразовательным программам – дополнительным общеразвивающим программам

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся (воспитанников) Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №58» по дополнительным общеобразовательным программам – дополнительным общеразвивающим программам (далее - Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012г. №273-ФЗ «Об образовании», Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам, санитарно-эпидемиологическими требованиями, а также Уставом Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №58» (далее – МБДОУ «Детский сад №58»), в целях определения подходов к режиму занятий обучающихся (воспитанников) МБДОУ «Детский сад №58» в период реализации дополнительных общеобразовательных программ – дополнительных общеразвивающих программ.

1.2. Настоящее Положение является локальным нормативным актом, регламентирующим деятельность МБДОУ «Детский сад №58», принимается на Педагогическом совете МБДОУ «Детский сад №58». Доводится до сведения родителей (законных представителей) на общем родительском собрании и размещается на официальном сайте МБДОУ «Детский сад №58».

1.3. Срок данного Положения не ограничен. Положение действует до принятия нового.

2. Режим занятий обучающихся (воспитанников) по дополнительным общеобразовательным программам – дополнительным общеразвивающим программам

2.1. Реализация дополнительных общеобразовательных программ допускается в течение всего календарного года, включая летний оздоровительный период.

2.2. Объем образовательной нагрузки, режим образовательной деятельности и отдыха регламентируются в дополнительных общеобразовательных программах – дополнительных общеразвивающих программах в форме учебного плана и не превышает

суммарный объем образовательной нагрузки с учетом объема образовательной нагрузки образовательной программы дошкольного образования МБДОУ «Детский сад №58» в виде календарного учебного графика и учебного плана.

2.3. Расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной образовательной нагрузки на воспитанников. Дни недели, время и место проведения занятий утверждается распорядительным документом на уровне структурного подразделения – детского сада в форме графика занятий.

2.4. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут, а для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки и организуется самостоятельная деятельность детей под руководством педагога. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут. В случае участия в составе одной группы, сформированной для освоения дополнительных общеразвивающих программ, воспитанников разных возрастных групп, рекомендуется организовать занятие по подгруппам или снизить временную нагрузку с учетом самого младшего участника сформированной группы.

2.5. Занятия могут проводиться по подгруппам, группам, индивидуально, если позволяет содержание дополнительной общеобразовательной программы.

2.6. При организации образовательной деятельности статического характера предусматривается введение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время изобразительной деятельности и при использовании электронных средств обучения (далее – ЭСО).

2.7. Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не проводятся. При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для детей 5-7 лет - 5-7 минут.

2.8. Занятия по дополнительным общеобразовательным программам – дополнительным общеразвивающим программам физкультурно-спортивной направленности организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

3. Ответственность

3.1. Работники МБДОУ «Детский сад №58» несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана дополнительных общеобразовательных программ – дополнительных общеразвивающих программ, качество их реализации, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.